

UP! Uozumi-higashi **P**ress

魚住東中トリプルD < Dream, Design and Do it >

2017.6.23(金) 第3号

明日より明石市総合体育大会

「感謝」「信頼」「全力」「笑顔」

いよいよ明日から明石市総合体育大会が始まります。本日は選手のみなさんを激励する総体壮行会も開かれます。

昨年の壮行会では各部のキャプテンが次のような決意を述べてくれました。



昨年の総体壮行会より

- ・野球部 「3年間で培ったものを全て出し切る」
- ・陸上競技部「顧問の先生、仲間、周りの人々に感謝して、悔いの残らないように…」
- ・バレーボール部 「仲間で辛いことや苦しいことを乗り越えてきたので、全てを出し切る」
- ・バスケットボール部 「支えてくれた全ての人々に感謝して…」「仲間と共に乗り越えてきた…」
- ・ソフトテニス部 「全ての人々に感謝して、仲間と共に…」「全てを出し切る」
- ・サッカー部 「全員で支え合って、全力を尽くす」
- ・卓球部「仲間と共に、結果にとらわれずに、最高のプレーを」
- ・剣道部「先生、仲間、家族への感謝をもって、悔いの残らないように…」
- ハンドボール部 「苦しいことを仲間と共に乗り越えてきた…」

ほんの一部分ですが、どのキャプテンも本当に素晴らしい決意表明であったことを覚えています。今年の総合体育大会でも、みなさんは今までの様々な努力や経験を糧に、きっと悔いの残らないプレーを見せてくれるものと信じています。

最後に、昨年の校長通信でみなさんに伝えたことを、今年もお伝えします。みなさんの頑張りを期待すると共 に、みなさんがやりきった自分自身や仲間、そして相手をも讃えることができる総体になることを願っています。

「**感謝**」入学してからそれぞれの選手が努力を重ねてきたことと思います。大半の人が初めて挑戦する競技に戸惑いながら、慣れたり上達したりするのに四苦ハ苦してきたことでしょう。しかし、高い目標を持ち、それに挑戦し続けるには自分自身の頑張りはもちろんですが、周りの方々の支えや助けがあったはずです。保護者の方々、顧問の先生、コーチ、仲間に感謝の気持ちをもって総体に臨んでください。

「**信頼**」この総体に向けて、どの選手も仲間と共に頑張ってきましたね。団体競技はもちろん個人競技をしている人も、苦しいときや辛いときに仲間と励まし合ったり苦しんでいる仲間を助けたりしながら、お互いが切磋琢磨してきたのではないかと思います。そんな中で培ってきた信頼関係が最後の最後にものをいいます。仲間を信じ、顧問の先生を信じて、持てる力を出し切ってください。

「全力」 競技中に全力を尽くすのは当たり前のことですね。勝利を目指しているのに、わざと手を抜く人なんていません。しかし、勝利を意識しすぎて全力を出し切れない光景を幾度となく目にしました。私がソフトテニスの顧問をしていたときもそうでしたし、他の競技を応援しているときにもありました。私は教えていた選手に「練習はウソをつかない」という言葉をよく使いました。しっかりと練習し努力を重ねてきた自分を信じて、全力を出し切ってください。

「笑顔」必死で目の前のボールを追いかけたり、死にものぐるいで走ったりしているときに笑顔は出ません。 しかし、プレーの合間に仲間と励まし合うときや失敗して落ち込んでいる仲間に声をかけるときは、ぜひ笑顔を 忘れないでください。笑顔は勇気を与えてくれます。また、笑顔はカんだ選手をリラックスさせてくれます。適度 な緊張をもちながら笑顔でプレーすることで力が発揮できます。特に最後の総体になる3年生のみなさんは、 勝ち負けにかかわらず笑顔で最後の総体を楽しんでください。