

2020年（令和2年）7月17日

保護者様

明石市立高丘中学校長

## 熱中症予防について（お知らせ）

盛夏の候、保護者の皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は本校の教育活動にご理解ご協力を賜りまして心より感謝申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う臨時休業により、夏季休業が短縮となり例年以上に生徒の健康への配慮が必要となっています。

近年では、熱中症に係る救急搬送件数も増加してきており、熱中症の予防が大きな課題となってきています。

つきましては、関東甲信越地方において、環境省と気象庁合同で試行される「熱中症警戒アラート」を参考に、下記のように対応をさせていただきますので、ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

### 記

- 1 熱中症予防のための「臨時休業等の措置」について
  - ・当日の朝、午前7時に「熱中症予防情報サイト（環境省）」の暑さ指数（WBGT）が3.3以上の場合、臨時休業とします。（「暑さ指数」と「気温」とは違います）
  - ・保護者の皆様には、「すぐメール」及び「ホームページ」等でお知らせします。
- 2 下校時に暑さ指数（WBGT）が3.3以上の場合について
  - ・暑さ指数が3.1程度に下がる時間帯まで学校で待機し、下校させます。
- 3 熱中症予防に関する留意事項について
  - ・水筒を用意していただき、適宜水分補給を行うようにしてください。
  - ・水筒の飲み物がなくなったり、水筒を忘れてしまった場合は、中庭の「タコのマーク」のついている水栓から水を飲み、水筒にも水を補充してください。  
※水道本管から直接供給されており、フレッシュで比較的冷たい水です。
  - ・日常の体温測定は、熱中症予防にも有効です。体調が悪い時は無理をせず、自宅で静養してください。
  - ・生徒の間隔を十分に取れば、登下校中や運動中においては、マスクの着用は必ずしも必要ではありません。
  - ・登下校において、帽子や日傘（雨傘の代用も含む）の使用は熱中症対策として有効です。また、体操服での登校も可です。