

# 給食タイムズ

6月



明石市立大蔵中学校

2020年（令和2年）6月1日 No. 2

皆さんお元気ですか？お家での生活が長かったので、夜更かしをして朝寝坊になり、朝食と昼食が一緒になってしまったり、生活リズムが崩れてしまった人がいるかもしれませんね。

6月は梅雨の季節になり、ジメジメとした日が続くと、気分も憂うつになりがちですが、そんな時ほど、1日3回のバランスのとれた食事と十分な睡眠を心がけましょう。体と心に栄養と睡眠を十分摂ると、免疫力がアップします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、様々な対策が取られていますが、学校給食でも、今まで以上に安全面に気を付けていきたいと思っています。クラスメートと協力し新しいルールを守って自分はもちろん、大切な友達も守っていきましょう。

（ \_\_\_\_\_ 下線部は、新しいルールです。）



給食に必要なもの

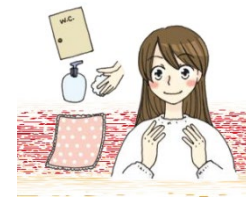
- ・お箸
- ・清潔なハンカチ
- ・マスク



## ☆☆☆☆☆☆ 【ご家庭へのお知らせとお願い】 ☆☆☆☆☆☆

<p>こん だて ひょう <b>献立表</b></p> <p>ご家庭の献立や食生活の参考にご活用ください。</p> 	<p>きゅう しょく とう ばん <b>給食当番</b></p> <p>給食当番は、週末に給食衣を持ち帰ります。洗濯、アイロンをかけてください。もしほつれ等ございましたら補修をお願いいたします。</p> 
---	---

### ★給食当番



●マスクは鼻と口にしっかりと当てる。白衣に着替える。帽子の中にきっちり髪を入れる。石けんを使い、よく手を洗ってから清潔なハンカチでふく。

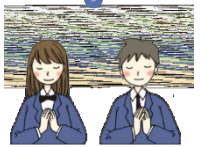
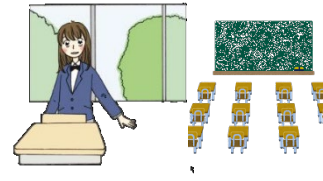
配膳室前でアルコール消毒をする。

●盛り付け方や量などに気をつけて配膳する。配膳完了後、その場で待機。

「いただきます」の前に量を増やしたい生徒分を増やす。



### ★給食当番以外の人



●机をきれいにし、食事をする環境を整える。窓を開けて換気する。机は向かいあわせにしない。

●手を石けんで洗い、アルコール消毒をし、マスクをし着席して静かに待つ。

●量を増やしたい生徒はマスクをして配膳台へ行き、給食当番に増やしてもらう。  
（おかわりは「いただきます」前のみしかできない。）

●「いただきます」後、量を減らしたい生徒は1班から順番にマスクをして、アルコール消毒をしてから、各自で量を減らす。

### ★食べ終わったら



●マスクをして、自分の食器は各自で片付ける。  
（喫食を終えていない生徒は、各自で配膳室へ返却）

●牛乳パックの処理をする時は3名までとし、たくさん集まらないようにする。

●給食当番は配膳室へ返却に行く。手を洗う。  
当番以外の生徒は、食缶等が教室から出るまで静かに着席しておく。