



暑さのピークは過ぎたのか??夏の終わりに聞けるといわれる
鈴虫の鳴き声を聞くようになりました。一気に秋の気配を感じます。

がっ!! これまでの大変な暑さの中での活動による疲れが、ここに来て出てきているのではないのでしょうか??

体調不良や熱中症症状での来室や欠席が増えてきています。また、集中力を欠いてのケガも少しずつ増えてきているようです。

保体委員会からのお便りにもあるように、こまめな水分補給や適切な食事・睡眠による体力の維持・回復をこれまで以上に意識し、しっかり体調を整えたうえで来週からの体育大会の練習に参加しましょう!!



体育大会練習・予行・本番の

コロナ対策・熱中症対策について

◆手指をきれいに保ちましょう!!

・アルプス石けんを使って手洗いを○これが一番の基本です!!

⇒グラウンドトイレ内・トイレ前手洗い場・グラウンド手洗い場各所にアルプス石鹸設置します。取組の前後や予行・本番でのプログラム出場前後に手洗いを行いましょう!

・手指消毒用アルコールによる消毒を○

⇒予行・本番ではクラスに配布している手指消毒用アルコールをクラスメントに設置します。こちらも上手に利用してください◎

◆種目出場や係の仕事上共有することになる物品の衛生等

- ・バトンは練習時は練習前後に、予行・本番は1回使用ごとに消毒。
- ・障害物は練習時は練習前後に、予行・本番はプログラム前後に消毒。
- ・演技係は共有物品が多いため、本部テントに手指消毒用アルコールを準備。



◆マスクの着脱は場面によって変わります!(陰の有無や密具合を考慮して...)

・テントの外で練習・プログラム出場・係活動を行う際……マスクはつけない
ただし、不要な声出し等はしない!

・テントの中で応援・係活動等を行う際……マスクは基本つける



◆クラスメントでの応援の仕方・暑さ対策

・応援は声を出さずに全力の拍手で!!

声を出して応援すると、どうしても大声を出すことになり、狭いテントの中で飛沫が飛びかうことになってしまいます><;

声を出す代わりに、大きな拍手で応援しましょう!!

・クールタオルや保冷剤等で暑さ対策を!!

テントの中とはいえ、暑さは厳しい状態が予想されます。現在登下校時に使用OKになっているグッズを上手に使い、暑さ対策をしてもらってかまいません◎

