



新入生のみなさん、入学おめでとうございます☆
在校生のみなさん、進級おめでとうございます☆



今年は年明けからの新型コロナウイルス感染症の問題により、いつもとは大きく様子の違う春となっています。これにより、もしかしたらしんどい・つらい思いをしている人もいるかもしれません。けれど、この状況は永遠に続くものではありません。

今は一人ひとりができることをしっかり継続して行っていくことが大切です。
これは、学校での学びと同じように、私たちが生きていく上でとても大切なことです。
日常を少しでも早く取り戻せるよう、みんなでしっかり協力していきましょう！！

健康観察票の記入・報告・提出のお願い

昨年度末までも依頼していましたが、健康観察票による毎日の健康観察・記入・報告・提出を引き続きお願いします。

時間	すること
起床～家を出るまで	体温を測り、健康状態とともに健康観察票に記入する。
朝の SHR	朝の健康状態を SHR 内の健康観察で報告する。 (※体温測定を忘れた人はクラスで測って報告する。)
夕方	体温を測り、健康観察票に記入しておく。
★	2週間に1度、記入してきた健康観察票をクラスで提出する。

健康診断についてのお知らせ



例年6月末までに各種健康診断を実施しているところですが、今年度は新型コロナウイルス感染症が拡大しているため、明石市医師会・歯科医師会・薬剤師会より健康診断の当面見合わせの連絡が入りました。これにより、校医先生にみていただく健康診断や検査機関が行う検査はしばらく実施できません。

身長・体重・視力・聴力検査については、粘膜への接触や検体の提出等もなく実施できるものですので、換気・手洗い・待機時の生徒間隔を保つ等、感染予防に配慮した形で実施予定です。【4月14日5・6時間目】

状況改善により各種健康診断が実施できることが決まりましたら、改めてご連絡させていただきます。



学校生活・日常生活の中での新型コロナウイルス対策

ウイルスは飛沫・接触により感染していきます！

飛沫感染・・・感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つば など）と一緒にウイルスが放出され、他の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

接触感染・・・感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接接触しなくても感染します。
【たくさんの人が触る、ドアノブ・ドアのふち・スイッチ・手すり…等注意！】

そのため、予防のために必要な対策を改めて確認してください！！

●こまめに**手洗い・うがい**をしっかりとしよう！！



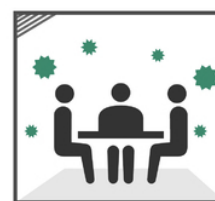
●**咳・くしゃみのある人**は、マスク・ハンカチで**咳エチケット**！

今はもう全員が「自分も症状がないだけで感染しているかもしれない」という考えで、『他の人に飛沫を飛ばさないように』注意することが必要です！
マスクの品切れが続いていますが、使い捨てマスクがない場合は、給食等で使用している**ガーゼマスク**も飛沫を防ぐために是非活用してください。

★**不要不急の外出を避ける**（人混みにはウイルスがいっぱい！！）

3つの【密】、絶対に避けて

換気の悪い
密閉空間



むんむん

大勢がいる
密集場所



ぎゅうぎゅう

間近で会話する
密接場面



がやがや

一人ひとりの意識・行動でこのウイルスに立ち向かおう！！

