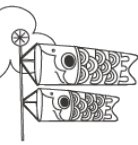


# 大蔵カウンセラー通信

5月



おおくらちゅうがっこう せいと ほごしや みなさま いちねんせい みなさま にゅうがく  
 大蔵中学校の生徒、保護者の皆様はじめまして。一年生の皆様はご入学おめでとうございます。スクー  
 ルカウンセラーの中西と内田です。今年度からお世話になります。どうぞよろしくお願ひします。臨時  
 休業が長くなり、不安や心のお疲れもあると思います。何かあればお気軽にご相談ください。

## こころのお話

### スクールカウンセラーについて

ここでは心に関することをお伝えしていきます。まずはスクールカウンセラーと  
 は何かお伝えしたいと思ひます。スクールカウンセラーはお勉強の先生ではありません  
 わたし 私たちスクールカウンセラーは…

- ・困っている人のお話を聞いて
- ・一緒に考えて

・みなさんの“気持ちがちよっとでも楽になるお手伝い”をする人なのです。

もし困ったことがあれば一人で悩まず、相談してくださいね。「けど、話するのは苦手やねん」という人もい  
 るでしょう。大丈夫です。お話が苦手な人の相談を受けることもできます。安心していらしてください。保護者  
 の方の利用も可能ですのでお困りの際はご利用くださいませ。



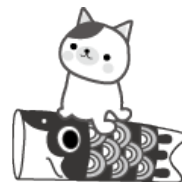
### スクールカウンセラーの利用について

スクールカウンセラー	中西美奈(金曜日) / 内田多恵(水・木曜日)
日時	金曜日 午前10時30分～午後5時15分 水・木曜日 午前10時45分～午後5時30分
相談できる人	生徒 / 児童 / 保護者 / 教職員
相談できる内容	友人関係、将来について、自分について、学習、不登校、いじめ、非行、発達につ いて、子育て、家族関係…などなど
相談したい時	・担任や教育相談係(柳瀬)など教職員にお伝えください。 ・スクールカウンセラーに直接声をかけて下さってもかまいません。 ・しかし、飛び込みのご相談は対応できない場合がございます。

曜日によっては  
 利用時間がある程度  
 まで調節できます。  
 まずはご相談ください

## 5月の相談日

	水曜日	木曜日	金曜日
2週目		5月7日(木)	
3週目	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)
4週目		5月21日(木)	
5週目	5月27日(水)	5月28日(木)	



※5月15日(金)は中崎小学校です。本校の金曜日の相談は6月5日(金)からとなります。