

ONE FOR ALL ALL FOR ONE

生活指導通信 第5号 令和元年7月5日(金)

スマホやネットに潜む危険

先月の情報モラル講習会ではN I T情報技術推進ネットワーク株式会社より、嶋田亜紀先生をお招きして、「スマホやネットに潜むキケン～仕組みを知って被害を防ごう～」というテーマで講演をしていただきました。みんなの身近にあるスマホやネット、アプリに潜む危険性とその仕組みについて詳しく教えていただき、大変勉強になりました。お家に帰ってから自分や家族のスマホの設定をチェックした人が多かったのではないのでしょうか。昨年度、大蔵中学校では生徒のスマホ使用状況アンケートを実施しました。その結果を簡単に紹介したいと思います。

あなたは携帯電話を持っていますか？

	ない	ガラケー	スマホ	両方
男	96	24	129	16
女	60	30	134	14
計	156	54	263	30
率	31%	11%	52%	6%

スマホの所持率はおよそ半数
持っていない生徒も保護者のスマホ
を使っていることが多いようです。

1日どれくらいインターネットを使っていますか？

	していない	～1時間	1時間～	2時間～	3時間～	4時間～
男	19	62	71	57	30	27
女	15	62	51	51	24	33
計	34	124	122	108	54	60
率	7%	25%	24%	22%	11%	12%

1時間未満、1～2時間
の使用が最も多い
ようです。2時間を超
える使用をしている
人は依存傾向にない
か心配です。

一番、よくするのは次のどれですか？

	LINE Twitter等のSNS	ゲーム	Youtube等の動画	勉強	その他
男	28	90	105	18	14
女	87	15	93	19	14
計	115	105	198	37	28
率	24%	22%	41%	8%	6%

女子はSNS、
男子はゲームをよく
する傾向にあるよう
です。動画は男女とも
によく利用するよう
です。

LINEなどで「既読」がついたら、どれくらいで返信しようと思いますか？

	気にしない	30分	10分	5分	1分以内
男	125	6	14	36	49
女	103	14	24	26	47
計	228	20	38	62	96
率	51%	5%	9%	14%	22%

半数の人は気にしていない
と回答しましたが、1分以
内に返信すると回答した人
も多いです。ゆとりを持っ
て使用しましょう。

あなたは動画投稿をしたことがありますか？

	一度もない	一度はある	何度もある
男	212	17	19
女	175	19	22
計	387	36	41
率	83%	8%	9%

気軽な気持ちで動画を投稿してはいませ
んか？その裏に潜む危険性をしっかりと認識
しましょう。投稿したことがないという人も、友達が投稿した動画に自分が映り込ん
でいると被害に合う可能性もあります。

ゲームやスタンプなどへの課金の合計はどれくらいですか？

	一度もない	～500円	500円～	1000円～	5000円～	10000円～
男	142	15	10	38	24	24
女	160	17	12	18	5	7
計	302	32	22	56	29	31
率	64%	7%	5%	12%	6%	7%

女子よりも男子の方
が課金する人数・金
額が大きくなる傾向
にあります。必ず保
護者の了承のもとで
行いましょう。

ネット上でケンカやトラブルになったことはありますか？

	一度もない	一度はある	何度もある
男	205	27	18
女	187	29	9
計	392	56	27
率	83%	12%	6%

目に見えない相手とのケンカ・トラブルは非常
に危険です。ケンカになった相手が自分の家の
住所を調べ、家まで押しかけてきたという話が
講習会でありました。

ネット上で、悪口を書かれたり、嫌な写真をのせられたことはありますか？

	一度もない	一度はある	何度もある
男	219	19	10
女	210	14	2
計	429	33	12
率	91%	7%	3%

一度SNSにアップした発言や写真、動画は完
全に消去することはできず、今後も残り続けま
す。人を傷つけるような発言や写真の投稿は絶
対にやめましょう。

会ったことがない人とネット上でやりとりをしたことはありますか？

	一度もない	一度はある	何度もある
男	150	31	68
女	144	36	46
計	294	67	114
率	62%	14%	24%

およそ4割の人が、1度でも「会ったことがない人」とネット上でのやりとりを経験したことがあると回答。ネット上だけで知り合った人を信用しないこと、そして絶対に会わないことを約束してください。

あなたはどのようなフィルタリング機能を設定していますか？

	設定していない	有害サイトアクセス	利用時間	使用アプリ	その他	わからない
男	75	53	27	27	2	109
女	50	56	15	29	1	109
計	125	109	42	56	3	218
率	23%	20%	8%	10%	1%	39%

設定している家庭の方が多くようですがフィルタリングの設定 = 100%安心ではありません。

保護者とのルールは決めていますか？

	決めている	決めていない
男	141	93
女	143	78
計	284	171
率	62%	38%

スマホを所持している家庭の内、6割以上がルールを決めています。しかし、少しずつルールがあいまいになってきたり、決めていたはずのルールがいつの間にかなくなっているというケースもあるようです。家族で定期的に話し合い、確認をしましょう。

一番守れていないルールはどれですか？

	ない	使う場所	使う時間	課金額	連絡相手	知らない人と会わない	その他
男	94	15	115	8	2	0	3
女	75	14	108	2	10	4	5
計	169	29	223	10	12	4	8
率	37%	6%	49%	2%	3%	1%	2%

男女ともに時間に関するルールが守れていないと回答した人がおよそ半数になりました。男子はお金に関するルールを守れていない人が多く、女子は連絡相手や知らない人と会わないといったルールを守れていない人が多いことがわかります。少数ではありますが、ルールを守らないことで、自分の身に危険が及ぶこととなります。とても心配です。

昨年度のアンケートでは以上のような結果となりました。ここではスマホやネットを利用する事の危険性や否定的な意見を主に取り上げていますが、アンケートの中にはスマホを利用することで、「友達と仲良くなった」「調べ物があるとすぐにできる」「毎日が楽しくなった」「塾など、夜間の外出時に親と連絡を取ることができる」といった、前向きな意見もあります。

みんながスマホやネットを使用する上で、大切なことは

- ① **便利さや楽しさの裏にある危険性をよく理解しておくこと**
 - ② **ルールとマナーをよく確認し、しっかりと守ること**
- の2点です。

今後も、社会環境の変化に合わせて、みんなのスマホ・ネットの利用状況が変化していくことが考えられます。また、スマホ・ネットを利用していることで、いつ事件や事故に巻き込まれるかもわかりません。そのような時にあわてないように、日ごろから家族でのコミュニケーションをしっかりとっておくようにしましょう。その際、大切なのはスマホやネットに限ったコミュニケーションだけでなく、対面によるコミュニケーションを重視することです。

1学期の振り返りをしよう！

気がつけばもう7月。予定表にある終業式という言葉が近づいてきました。この時期には1学期の個人・クラスの振り返りを行い、自分やクラスの成長したこと、課題となったことを確認します。次につながるような反省がきちんとできるようにしましょう。

反省という言葉を使うと、みんなの中では「〇〇ができなかった」「〇〇を頑張れなかった」とマイナスな言葉が出てくることがほとんどであると思います。自分の成長のために「できなかった」ことを「できる」ようにすることは大切です。

しかし、「できなかった」ことばかり考えると、どんどん自分の気持ちが沈んでしまいませんか？

ぜひ、「〇〇ができた」「〇〇を頑張った」という部分にも目を向けてみてください。自分の「できた」こと「できるようになった」ことが確認できると、自分に自信が持てるようになり、さらに次も頑張ろうという意欲もわいてくるものです。この1学期間で、自分が「できるようになった」と言えることは必ずあります。ささいなことでもいいので、たくさんあげてみましょう。大蔵中学校中にたくさんの「できた」の声が聞こえることを期待しています。



合言葉は One For All All For One!!
やればできるんだ!!