

# ONE FOR ALL ALL FOR ONE

生活指導通信 第4号 令和元年6月10日(月)

## 6月 期末テスト&市総体に向けて!

6月になりました。2年生は先週、トライやるウィークでした。地域の様々な事業所へ行き、多くのことを学びました。どのような体験をし、どのように成長しているのか非常に楽しみです。

さて、今月は期末テスト、その後には市総体が予定されています。3年生にとっては特に大きな意味を持つもの、後悔して終わらないために「自分の力を100%発揮するための準備」を大切にしたいと思います。

スポーツ観戦をする際、選手がインタビューされている場面を見かけますね。そのようなインタビューの中でよく使われているキーワードがあります。それが「準備」です。「いい準備ができましたか?」という質問や、「次の試合に向けての準備をしっかりとしていきたいと思います。」など、「準備」という言葉を使っていることがとても多いのです。

この「準備」がきちんできていないと100%の力を発揮することはできません。もうすぐ期末テストがあります。市総体があります。終わった後に後悔しないためにも自分の100%の力を発揮したいですね。そのための準備はきちんできていますか?取り組み期間中にやれるだけのことをしっかりやり、体力的にも精神的にも万全の準備をしたうえで、挑むようにしましょう。結果というものはその後についてくるのです。しっかりとした準備ができ、本番で100%の力を発揮できれば、たとえ結果がついてこなくても自分の成長につながります。

スポーツの世界でも活躍している一流選手は必ず「自分の力を100%発揮するための準備」をしています。みんなも意識の高い準備をしましょう!!

**合言葉は One For All All For One!!**

**万全の準備をして100%の力を発揮しましょう!!**

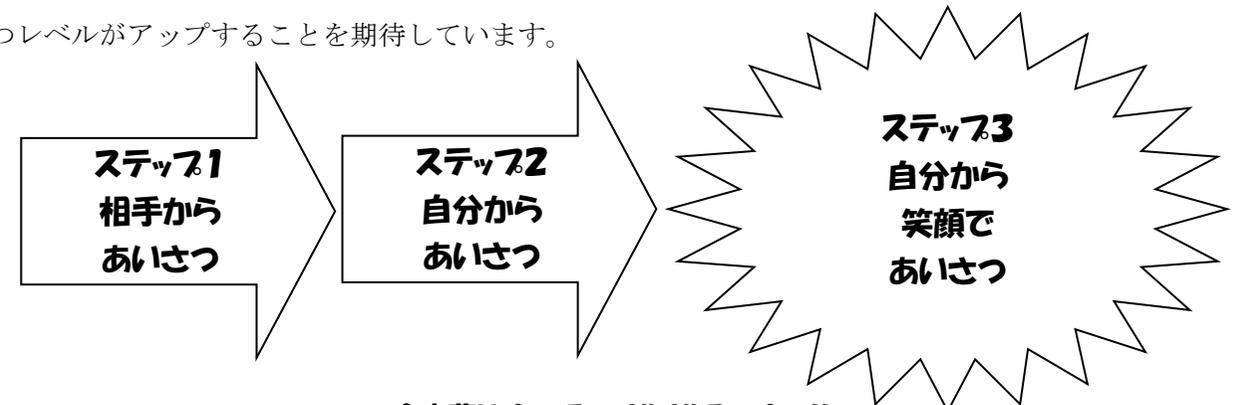
## 「あいさつの3ステップ」

4月、前向きな気持ちで元気よくできていたあいさつ。大蔵中の校舎にはたくさんの「あいさつの声」が聞こえていました。そんな「あいさつ」への意識が5月は徐々に低下してきているように思いました。すれ違って自分からあいさつしない、ひどい時にはあいさつしても返ってこない、悲しい気持ちになることもありました。



明るく、元気のいいあいさつをしてもらった人は明るく、元気で、前向きな気持ちになれます。生徒会執行部と風紀委員を中心に行ってくれている朝のあいさつ運動も、笑顔であいさつをしてくれているおかげで、気持ちよく一日がスタートできているという人は多いのではないのでしょうか。先生達も月に一度の「SMILEあいさつDAY」を実施し、あいさつができる大蔵中学校を目指しています。さらに、大蔵中学校の生徒だけでなく、幼稚園児や小学生、地域の方々も含め、大蔵中学校区のみみんなが明るく、元気で、前向きな気持ちになってほしいと願っています。大蔵中学校区の活性化のために、みんなの「あいさつの声」が必要です。登下校時にすれ違う地域の方、スクールガードさん、幼稚園児や小学生、クラスメイト、学年の仲間、先輩、後輩、先生、大蔵中を訪れた方、みんなが気持ちよく大蔵中学校区で生活できるようにあいさつを頑張りましょう。

そこで、あいさつに関する3つのステップを用意しました。ステップ3を目指してみんなのあいさつレベルがアップすることを期待しています。



**合言葉は One For All All For One!!**  
**みんなで SMILE あいさつを!**

～みんなが快適に学校生活を送るために～

日に日に気温が高くなってきております。みんなの体調面や衛生面を考慮して、大蔵中学校では以下のものの使用を認めています。ルールとマナーを守り、みんなが気持ちよく学校生活を送ることができるよう協力しましょう。

**制汗シート** ⇒ 無臭のものに限りOKです。

※ゴミの処理をしっかりと!

※制汗スプレーはガス吸引により体調不良者がでる恐れがあるため

使用を禁止しています。

**スポーツ飲料** ⇒ 夏休み期間中、土日の部活動、体育大会の取り組み期間中はOKです。

**塩分タブレット** ⇒ 夏休み期間中、土日の部活動はOKです。 ※ゴミ処理をしっかりと!

※平日でも特別な事情があり服用しなければならない場合は要相談。