

ONE FOR ALL ALL FOR ONE

生活指導通信 第15号 令和2年3月24日(火)

充実した春休みにするために

それぞれの学年が終わろうとしています。この1年間、皆さんはどのように成長できたでしょうか？またどのような課題が残ったでしょうか？春休み中にじっくり振り返りながら、4月から新しい学年で、新しい仲間と前向きな気持ちで迎えらるるようになりたいですね。

春休みは2週間と短いです。が、気候も良く、出かけやすい季節でもあります。さらに、暖かくなると朝起きるのが遅くなったり、暖かい日や寒い日が繰り返されると体調を崩しやすくなったりもします。春休みの計画をしっかり立てて、規則正しい毎日を過ごせるように心がけましょう。

1. 自分の身を自分で守ろう

(1) 交通事故に気をつける

最近、自転車と歩行者、自転車と自転車の事故が非常に多くなっています。自転車に過失(事故の責任)が認められれば、刑事責任を問われ(15歳以上)、けがをした人に対しての賠償(お金を支払う)責任が発生し、周りの人に心配や迷惑をかけることになります！

そうならないために…

- ・交通ルールを守る。特に道路への飛び出しには注意する。
- ・自転車の運転に注意する。※スピードを出しすぎない ※二人乗りは法律違反です。

(2) 外出時の注意事項

外出時は、「誰と」「どこへ」「帰宅時間」を保護者に連絡しておきましょう。春休みでも、夜遅くまで遊ばず、暗くなる前に帰宅しましょう。また、服装が派手な人ほどトラブルに巻き込まれやすい傾向があります。服装にも気を付けましょう。

トラブルに巻き込まれないために…

- ・用もないのに繁華街や駅前をうろうろするのはやめましょう。
- ・夜間の外出はやめましょう。
- ・カラオケ、映画、ゲームセンターなどには生徒だけでは行かない。
- ・保護者の許可なく、友達の家に泊まること、泊まらせることはやめましょう。



※新型コロナウイルス感染予防のため、不要不急の外出は控えましょう。

(3) 痴漢、変質者に注意する

不審者に付きまといわれたり、声をかけられたりする事案は明石市内でも数多く報告されています。決して、他人事だと思わず、気をつけましょう。

【もし不審者に会ったら】

- ① 逃げて大声を出し、助けを求める(子ども110番の家など)
- ② 帰宅後、保護者に連絡し、最寄りの交番に通報する。
- ③ 学校への連絡も行う。

※連絡先 大蔵中学校 918-5850 明石警察署 922-0110

【予防策として】

- ① 防犯ブザーを持つ。
- ② 複数で登下校する。



(4) お金の貸し借りは絶対にしない

自分のお金の管理をきちんとしましょう。特に友達に頼まれてもお金を貸すことはやめましょう。借りることも当然やめましょう。お金の貸し借りに関するトラブルが報告されています。お家の方々にも迷惑のかかることなので絶対にやめましょう。

(5) インターネットに関するトラブルに注意する

携帯電話、スマートフォン、通信ゲーム機、音楽プレイヤーなどから利用できるアプリを使っのトラブルが明石市内でも多数発生しています。特にLINEに関するトラブルやネット上の掲示板などが利用されるトラブルは多くなるばかりです。

ネットトラブルを防ぐために…

- ・出会い系サイトを使用しない。
- ・LINEやTwitterなどで知り合った見ず知らずの人と絶対に会わない。
- ・不用意に動画や画像を絶対にのせない。※載せた画像・動画は一生消えません
- ・個人名や他人を傷つける言葉、悪口などの書き込みをしない。
- ・LINEなどの通話アプリを使用する時間を友達同士(グループ内)で約束しましょう。夜遅くまで使用することで、生活リズムは大きく崩れます。

2. けじめのある生活をする

(1) 自分の身の回りを掃除して、学習に集中できる環境を作りましょう。

(2) 1日1日の計画をしっかり立てて、規則正しい生活を送りましょう。

(3) 夜遅い時間までゲーム等をしない。

(4) 側頭部のみ極端な刈り上げをする、左右非対称にするなど、奇抜な髪形には絶対にしない。

髪を染めない。パーマをかけない。わかった段階で修繕に向けて指導をします。頭髪指導に関して、各ご家庭でもご理解、ご協力をお願いいたします。

(5) 眉毛を故意に細くしたり、剃ったり、抜いたりしない。

(6) 登校するときは制服または、部活動の服装であること。自転車では登校しない。裏へ続く⇒⇒⇒

3. 法律に触れる行為を絶対にしない

- (1) 万引き、窃盗など (2) 喫煙・飲酒 (3) 違法薬物の所持、使用
(4) 危険な花火・玩具類の遊び (5) 単車・バイクの運転

4. 成長しよう

- (1) 家族の一員として、自分の役割を持ち、家の手伝いをする。年度末は家族もみんな忙しい時期です。
自分のできることを見つけて、率先してやりましょう。
(2) 春休みにしかできないことを自分で見つけて挑戦する。
(3) 余裕を持って宿題を完成させる。
(4) 部活をしている生徒は、1 日も休まない気持ちで活動する。
(5) 新たな学年を迎えて自分が頑張ろうと思う目標を立てよう。

5. 登校する前には確認しよう

春休みが終わる前には下に見てあることを確認して、新年度に備えよう。

- (1) 宿題は終わっていますか？
(2) 持ち物の準備は終わっていますか？
(3) 身なり(頭髪、制服)は整っていますか？
(4) 新年度に向けて、新たに頑張ろうという気持ちは整っていますか？

※新年度に向けて心配なことや悩んでいることがあれば、担任・学年の先生や相談窓口にご相談しましょう。

大蔵中学校 078-918-5850

あかしこども相談ダイヤル 078-926-2525

ひょうごっ子〈いじめ・体罰・子供安全〉相談24時間ホットライン 0120-0-78310

合言葉は One For All All For One!!

充実した春休みを過ごそう！

「人・もの・時間」から振り返る

今年度の学校生活！

安全に安心した学校生活を送るために3つの大切なことがあるという話を4月にしたのを覚えていますか？
その3つとは「人・もの・時間」でしたよね。さあこの一年を振り返って、大切にできたでしょうか。

「人を大切に」

今年度、もっと人の気持ちを考えられる人に成長してほしいなと思うことがたびたびありました。ちょっかいのかけ合いやけんか、嫌がらせ、いじめ行為がどの学年でもあり、残念に思います。いじめ行為をしてしまった本人は「面白半分で」「冗談のつもりで」「いじめてるつもりはない」「相手も喜んでいると思っていた」「周りの雰囲気に流されて」など、いじめられた生徒の気持ちを考えず、いじめという認識がないことが多くありました。また、自分の発したちょっとした一言が相手を傷つけることになってしまったり、悪気なく発した言葉で相手が嫌な気持ちになってしまったりといったことも多くありました。

人には得意不得意、好き嫌いもあって個性です。その違いを認め合うところからすべては成り立っていきます。クラス・学年・部活動…周りにいる人の全てを認め、受け入れることが「人を大切にする第一歩」です。人の気持ちのわかる人になりましょう。

さらに、いじめをなくすためには学校全体で見守ることも大切です。今年度、「これっていじめじゃないの?」「〇〇さんが心配」と感じた生徒が担任の先生に相談するということが何度かありました。相談に来た生徒がいじめをやめさせることは勇気のいることですし、難しいかもしれません。しかし、保護者や先生に相談することで、仲間を守ることもできるのです。そうやってみんなでみんなを見守っていくことも、「人を大切にする」ために重要なことなのです。

「ものを大切に」

1学期は教室環境が整っていない。ロッカーの整理整頓や教室床の汚れ、乱雑な掲示物など気になる点が多くありましたが、2~3学期にかけてかなり改善されてきました。SHRの時間を利用して教室の床を消しゴムできれいにするクラスがあったり、環境委員の呼びかけ、ロッカー点検の強化をしたり、休み時間にトイレのスリッパを並べる生徒がいたりなどで、学校全体の意識も高まってきており、非常にいいことです。安全・安心に生活するために、落ち着いた環境作りが大切です。4月からもいい環境で、学習に集中できる環境で過ごすことができるように、みんなで協力して学校美化・教室美化を目指しましょう。

「時間を大切に」

おおむねしっかりと時間を守ることができました。8時20分の全校読書から下校時刻まで時間通りに行動できた生徒が多かったです。2学期後半あたりから朝の時間が遅くなっている人がちらほら見られましたが、授業の開始時間や校外行事ではしっかりと時間を守ることができました。日ごろから評議員や班長が2分前着席の呼びかけを熱心に行ってくれたおかげで、時間を守ることができる生徒が増えてきたのだと思います。来年度は呼びかけなく、自分で時間を見て行動できるとより大きな成長になるのではないのでしょうか。

合言葉は One For All All For One!!

新たなステージでも

人・もの・時間を大切に！！

