

# 給食タイムズ

# 3月

明石市立大蔵中学校

2020年（令和2年）3月16日



# 卒業 おめでとう



## 栄養教諭 柏木先生からのメッセージ

卒業おめでとう。大蔵中学校がよく食べる学校で、給食の時間にみなさんがしっかり食べている様子を見て、先生はいつもうれしく思っていました。配膳室では手を合わせ、「ごちそうさまでした」と大きな声で挨拶してくれましたね。食事は体を作るため、健康を保つために大切なことです。卒業してからも好き嫌いをせず、バランスの良い食生活を送るようにして下さい。

## 配膳員さんからのメッセージ

3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。  
いつも笑顔で挨拶をしてくれてありがとうございます。  
みんなの声で配膳室が明るくなり嬉しいです。



3年生のみなさん、卒業おめでとうございます！小学校から9年間給食を食べてきましたね。いかがでしたか？少し苦手だった魚や野菜も、友達や先生と一緒に食べる給食では美味しく食べられたのではないのでしょうか。卒業をしたら、弁当や学食、外食が増えると思いますが、給食を思い出し、栄養を考えた食事になるように心がけてほしいです。

You are what you eat! （あなたは、あなたが食べたものでできています）