

給食タイムズ

4月

明石市大蔵中学校

2019年4月10日 Vol.1

ご入学おめでとうございます

新しい年度の始まりです。新入生のみなさんは新しい学校の始まりに、新たな目標に主体的に立ち向かおうとする反面、心も身体も緊張することが多い時期です。元気に学校生活を送るには、規則正しい食生活や、十分な運動と休養を取り入れましょう。

学校給食は、成長期にあるみなさんの心と体の健康や発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養のバランスを考えて作られています。今年度も給食をしっかり食べ、勉強や運動に励みましょう。



4月の予定

< 2、3年生 >

✿ 4月10日（水）から給食がスタートします。

< 1年生 >

✿ 4月10日（水）～4月12日（金）お弁当を持参してください。

✿ 4月12日（金）給食シュミレーションがあります。

✿ 4月15日（月）から給食がスタートします。

給食に必要なもの

- お箸 ●清潔なハンカチ
- 給食当番はマスク

忘れないようにしましょう。



☆☆☆☆☆☆【ご家庭へのお知らせとお願い】☆☆☆☆☆☆

献立表

献立表を毎月配布します。ご家庭の献立や食生活の参考にご活用下さい。



給食衣について

当番は、週末に給食衣を持ち帰ります。洗濯、アイロンをかけてください。もしほつれ等ございましたら補修をお願いします。



中学校の給食



大蔵中学校の給食は「明石市立東部給食センター」から届きます。温かいものは温かく、冷たいものは冷たい状態で食べられるよう、保温性の高い食缶や保冷剤を使用しています。牛乳はメグミルクから、ご飯・パンは丸市製パン（アングル）から毎朝配送されてきます。

中学校には、4人の配膳員さんがいます。配膳員さんは、給食センターから配送された食器・食缶をクラスに運ぶためのワゴンに移動してくれます。



決まりを守って楽しい給食にしよう

- 給食前の手洗いをしっかりしましょう。
- 給食当番は身支度を整えて、手際よく仕事を進めましょう。
- 給食当番以外の人は、机の上を片付けて、静かに待ちましょう。
- 「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしましょう。
- それぞれが自分にあつた量を残さず食べましょう。
- 残った給食は、それぞれ入ってきた食缶に戻しましょう。



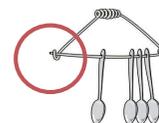
配膳での注意点



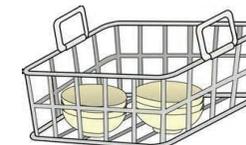
- ✿ 食缶、備品などは床に絶対に置かないでください。
- ✿ 美味しくいただくために、汁物を配膳する時は、底からしっかり混ぜてから盛り付けましょう。



お願い



スプーンの向きを揃えて、フックをしてください。



食器の種類を揃え、上向きに重ねて混載かごに戻してください。



牛乳パックは、よく水切りをして丁寧に折りたたみまとめましょう。

☆お玉やトング、しゃもじなどは食缶内に残さず、備品かごに戻して下膳してください。

