

給食タイムズ

11月

明石市立大蔵中学校

2019年（令和元年）10月31日 Vol. 7

朝夕は寒くなり、空気が乾燥している今の時期は、風邪をひきやすくなります。外から帰ってきたときや、食事の前は、手洗いとうがいを丁寧にを行い、風邪を予防しましょう。秋は実りの季節。新米をはじめ、旬の魚や野菜、果物などがより一層おいしさを増します。冬の訪れに備え、バランス良く食べて寒さに負けない体づくりをしましょう。



11月23日は、勤労感謝の日です

毎日何気なく食べている食事ですが、動物や植物の命をいただいています。また食事を口にするまでの過程にいろいろな人の手がかかっています。感謝して心を込めて「いただきます」「ごちそうさま」を言いましょう。

感謝の気持ちを伝えよう

毎日の給食は、たくさんの人たちの手によって作られています。

- 🌾 米、野菜、肉、魚牛乳などの食品を作る人
- 🌾 献立を考える人⇒栄養教諭の先生
- 🌾 給食を作る人⇒調理員さん
- 🌾 給食を運ぶ人⇒配送員さん
- 🌾 給食をクラスに分ける人⇒配膳員さん
- 🌾 給食を配る人⇒給食当番さん

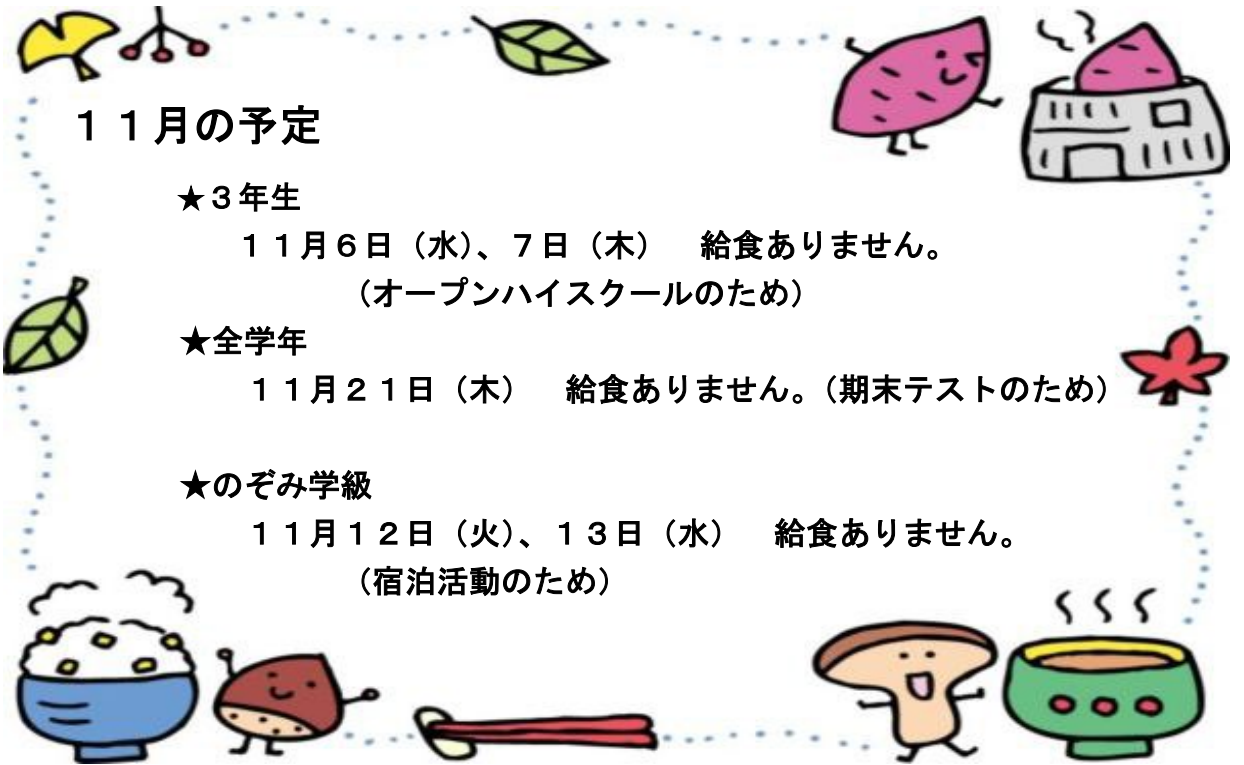


命をいただいていることへの感謝
お家の人への感謝
毎日食べれることへの感謝

MOTTAINAIを減らそう

世界中のいろんな地域では、食べ物がなくて苦しんでいる人がたくさんいることを知っていますか？食べたいのに食べれない人たちがいる中で、「嫌だから残す」「食べきれないから捨てる」ということは本来あってはいけないことです。性差、運動量によって食べる量が違うので、自分にあった量を食べることがよいのですが、いただいた大切な命や、様々な人たちの苦勞を無駄にしないよう、残さず食べるようにしましょう。

給食委員長が、毎日本館1F廊下に、主食・牛乳の残食を記録してくれています。意識して見て下さいね。大蔵中学校の残食は市内で少ないですが、それでも8、9月の残食率平均5.8%、全正味残量503kgありました。



11月の予定

★3年生

11月6日（水）、7日（木） 給食ありません。
（オープンハイスクールのため）

★全学年

11月21日（木） 給食ありません。（期末テストのため）

★のぞみ学級

11月12日（火）、13日（水） 給食ありません。
（宿泊活動のため）



給食の準備時間になり、配膳室に食缶などを取りに行くと、いつも配膳員さんが「こんにちは」と皆さんが来るのを待っています。東部給食センターからトラックに載せられて食缶などが届くのですが、トラックの中で揺れて、お汁がこぼれて食缶が汚れています。その汚れた食缶を丁寧にきれいにして、それぞれのクラスワゴンに入れて下さっているのが配膳員さんです。皆さんに気持ちよく給食を運んでもらい、おいしく食べてもらうためにして下さっています。また、食器や備品も点検し、準備してくれています。

しかし残念ながら食べ終わって戻って来た時、返却されたスプーンは非常に乱雑な状態です。時にはフックを止めていないために、備品かごの中でスプーンがバラバラになっていることもあります。その都度、配膳員さんがバラバラになった皆さんが使用したスプーンを元に戻してセンターへ返却しています。元通りにして返却するように、みんなで協力してください。よろしくお願いいたします。

