羅針盤

県立神戸商業高等学校　オープンハイスクール

日時：7月26日（木）　商業科
　　27日（金）　情報科、会計科
　　各日　午前の部　8:40～12:10　午後の部　12:40～16:10
　午前の部、午後の部のどちらになるかは、高校が決めます。
内容：コンピュータ、簿記、電卓、ビジネス実践、外国語等の体験授業など
持ち物：筆記用具、上履き、靴袋、飲み物（お茶）
申込：校内申込は6月28日。申し込み用紙を進路担当の先生のところへもらいに行くこと。
　情報科と会計科は両方ともに申し込むことができます。ただし、両学科を申し込むと、1日（午前と午後）の参加になります。保護者も希望学科を書いてください。
その他：詳しくは HP 参照。

県立東播工業高等学校　オープンハイスクール

日時：7 月 25 日（水）　8：30～11：40　11：40～部活動見学・体験
内容：学校・学科紹介、体験実習、部活動見学・体験など
　＜体験実習＞第 1 希望と第 2 希望を申込時に
　機械科、電気科、建築科、土木科
　＜25 日実施される部活動＞
　ソフトテニス、硬式野球、バドミントン、バスケットボール、ハンドボール、サッカー、陸上競技、柔道、テニス、新体操、フェンシング、M-TECK（自動車整備）、建築研究、建築製図サークル、空飛ぶ車椅子サークル、機械研究サークル
対象：中学 3 年生、保護者（中学2・3年生）
持ち物：筆記用具、体育館シューズ、靴袋、上靴、タオル、水筒、体操服（長袖・長ズボン）。部活動体験をする場合は、部活動の服装、用具も持って行く。保護者もスリッパ、靴袋が必要です。
申込：校内締切は 7 月 4 日。申し込み用紙を進路担当の先生のところへもらいに行き、希望学科（2つ）と希望部活動を記入して提出すること。
その他：体操服で高校へ行く。保険加入が必要です（1 日 100 円）。詳しくは進路担当の先生に聞くこと。

神戸学院大学附属高等学校　オープンハイスクール

日時：7 月 15 日（日）、8 月 25 日（土）　各日①9：00～11：30　②9：30～12：00
内容：学校説明、体験授業、制服ファッションショー、生徒プレゼン、校舎見学など
申込：各自。HP から申し込んでください。
その他：開催プログラムは両日とも共通です。詳しくは別紙参照。学校説明会が 11 月 10 日・11 日・25 日に、入試直前説明会が 12 月 1 日・9 日・16 日に予定されています。

学校法人　佐藤学園　ヒューマンキャンパス高等学校　神戸学習センター　オープンキャンパス

日時など：7月7日（土）　13：00～15：00　声優・歌手・俳優・タレント体験♪ボイトレとボーカルレッスン！
　7月8日（日）　13：00～15：00　ヘアメイクアップアーティスト体験 浴衣に似合うヘアアレンジ！
　7月14日（土）　13：00～16：00　ゲームクリエイターセミナー☆スクウェア・エニックス
　7月15日（日）　13：00～15：00　ゲームクリエイター体験★エフェクトの入れ方を学ぼう！！
対象：中学生、保護者
申込：各自。電話や HP などで申し込んでください。
その他：6月分は進路通信 No.16 に掲載しています。個別の学校見学会や説明会は随時開催中です（前日までに予約）。

プラス思考でいこう

　以前、ある先生が修学旅行前日の集会でこういう話をされていました。
「自分の苦手な食べ物もあるだろうけれど、そういう時に『これ、嫌い』などと言うのは、まわりの人が嫌な気持ちになるからやめましょう」と。「自分が好きな食べ物が出たとしても、他の人に『嫌い』と言われると、美味しい・楽しい・嬉しい気持ちが減ってしまいますからね」というような話でした。
　先日、教育実習の先生も「中学校の時に先生に『マイナス発言禁止！』って言われても、実感できなかったけど、中学校を卒業してから『そうやなぁ。あかんなぁ』って思えることが増えた。大学では自分が後輩たちに『マイナス発言禁止！』と言って指導している」と言っていました。
　例えば「完璧でなければ何もないのと同じ、と思い込む」「悪い事しか目に入らない」「自分や相手を丸ごと否定してしまう」「相手の行動を悪いように考えてしまう」「この先も悪いことが続くはずと思い込む」「悪い事は最大に感じる」「良い事は最小に感じる」「私はこう思う、だから絶対そうなのだという決めつけ」「悪い事は他人のせいにする」「〇〇すべきという決めつけ」「『どうせ〇〇だから』とすぐにあきらめる」などというのがマイナス思考の代表的なものだそうです。心当たりはありますか？
　マイナス発言は、発言した自分の脳にも、聞いた周囲の人の脳にも、良くないと言われています。
　マイナス思考は伝染するから、なおした方が良いそうです。マイナス思考は無くせるそうなので、少しずつ減らしていけるといいですね。