羅針盤

勉強方法

〇自分の現状（何が苦手）などを正確に判断し、何をすればいいか考える。
〇単語や語句、漢字などの基礎基本をしっかりと身につける。
〇暗記ものはコツコツ毎日積み重ねていくのが良い。
〇ワークを買っただけで浮かれない。
〇課題には真面目に、答えを写さず、取り組む。
〇わからないことは、友だちや先生に教えてもらう。
〇ワークなどはすでに習ったところを早めに夏休みには一周し、その後は、一度解いた問題を解きなおしたり、見直したり、ポイントをノートに書き込んだりして、何周もする。
〇国数英も大切だけれど、社会・理科は早めに取り組まないと範囲が広くて対応できなくなる。
〇自分が好きで興味を持っている教科を息抜きとして勉強する。
〇苦手な教科にこそ、時間を確保して考え抜く。
〇苦手教科に触れない日をつくらない。
〇苦手意識が無くせるようにする。
〇類似問題を解いたり、他の問題に関連付けたりする。
〇問題に取り組んだ後、丁寧に直しをしたり解説を読んだりすることで、自分の弱点や問題のポイントを見つけることができる。
〇モチベーションが下がったときは、行きたい学校のパンフレットを見てやる気を奮い立たせる。
〇興味をもって勉強する→知識の習得がはやく、楽しむこともできる。
〇授業を大切にする。
〇授業で学ぶことは授業で取得し、足りないものを自分で補う。
〇授業では、後で復習する時のためにも、板書以外にも沢山メモをする。
〇定期テストや小テストなど、日々の学習をおろそかにしない。
〇定期テストの2週間前からテスト勉強をする。
〇受験までの長期計画や短期計画を立てる。
〇各教科の勉強量のバランスを取る。
〇学習を快適に継続できる方法を考える。
　例：勉強法、勉強する場所や時間帯、使用する文房具や参考書など
〇家庭学習が苦手な人は、朝早めに学校へ行ったり、放課後学習をしたり（部活動引退後）、長期休みに自習教室へ行ったりする。
〇知識は多い方が絶対に有利←受験教科でない科目もいろいろな面で活きてくる。
〇しんどいときでも、勉強を続けていたらいつのまにか復活する。
〇クラスで勉強する雰囲気をつくっていく。
〇一緒に頑張る仲間や戦友、ライバルを見つけていく。
〇受験勉強に正解はない→自分に合ったやり方を見つけていくことが大切→先生や先輩の話を聞こう。
〇先生や保護者、クラスメイトへの感謝の気持ちを大切にする。

ここまでに書いたことは、ある高等学校の冊子に掲載されていた内容です。これを全てすることはできませんが、少しでも学習のヒントになれば…と思います。

勉強方法は、「それぞれに向いている方法がある」という人もいれば「誰に対しても向いている方法がある」という人もいますし…考え方もいろいろです。色々な人が研究をしていますが、個人的には「これをしたらみんなが絶対にできる」というような方法は見つからないような気がします。それができるならば、みんな100点が取れて、どんな検定でも合格できるようになると思いますが、なかなかそうはいきませんからね…。

私は、中・高校生の時は「宿題は出来るだけ学校で終わらせる」ということを意識していました。業間の時間は、丸1日あれば合計1時間位になります。塾に行かせてもらっていた時期もありますし、家庭教師を頼んでもらっていた時期もありますし、通信教育をさせてもらっていた時期もあります。家庭学習用に「入試形式のワーク」を父から買い与えられた時もありますし、家庭教師の先生にすすめられた「入試で出題されやすい単語・熟語の問題集」をしていた時もあります。

私自身は同じことをくり返しするタイプではなく「新しい問題にどんどん取り組むタイプ」でした。私とは異なり、弟や従妹は「くり返し同じ問題や過去問をし続けるタイプ」でした。

「授業を大切にする」ことが一番大切だと教育実習に来られていた高校の先輩から教わりました。「授業ノート作りを工夫する」など、積極的に授業に取り組みました。

大学生になってからは「短い時間を活かす」ことを意識しました。電車やバスでの通学時間は必ず勉強するなどして、毎日3時間は勉強する時間を確保しました。今も同じスタイルで勉強することがありますが、大学生の時のように毎日3時間も、とは流石にいきませんね。

「ジャンルを問わずたくさんの本を読むこと」や「様々な場所へ出かけること」は、私の趣味であり、学習方法の一つです。本を読むと、いろいろな知識がつながっていきますし、深まっていきます。天文科学館や城など、実際に見ることでわかることや感じることがあります。

「分からないことを聞くこと」もよくしています。学校には国語の先生や社会の先生、色々な先生方がいらっしゃいますので、疑問に思ったことをどんどん聞いて、教えてもらったりしています。

あなたの家の人や兄や姉、先輩たち、先生方も、今までに学習で苦労してきたことがあると思いますから、きっと相談にのってくれると思います。

周囲のみんなはどんな勉強方法で勉強しているのか？してきたのか？ぜひ聞いてみてくださいね。きっといろいろな方法があると思いますよ。