羅針盤

神戸学園　ハイテックスクール　オープンハイスクール＆学校説明会

専門学校アートカレッジ神戸　神戸動植物環境専門学校

日時：5月26日（土）　10：30～13：00
対象：中学生、保護者
内容：芸術コース…アートデザイン体験、マンガ体験
　　芸能コース…声優体験、ダンサー体験、ヴォーカル体験
　　動物コース…ペットビジネス体験、アクアリウム体験
申込：各自。配布されたプリントのQRコード（二次元バーコード）を読み込んで、申込フォームへアクセスするか、電話、HPで申し込むこと
その他：文部科学省指定の大学入学資格付与校。高等学校卒業資格を希望する場合には、通信制高校も併せて受験する必要があります。

高等学校卒業資格と大学入学資格のちがい

学校によって卒業時に得られる資格が異なります。

専修学校への進学を考えている場合は、どのような資格が得られるのか確認しておきましょう。その学校だけでは得られなくても、連携校や提携校で高校卒業資格が得られたり、他の通信制高校と併用することで得られたりします。

専修学校の中には、高等学校を卒業してからでないと受験できない学校やコースもありますので、そういう部分も調べておきましょう。

専修学校卒業後の就職等については、人事院規則で「3年制高等専修学校卒業者は高等学校卒業者と同等」と定められていますので、企業への就職、国家公務員への受験資格、初任給において高等学校卒業と同等の基準が適応されることになっています。

大学入学資格は、高等学校卒業程度認定試験（旧大学入学資格）を受験し、合格するという方法でも取得できます。

高等学校卒業資格…そのまま、高校卒業資格。最終学歴は「高等学校卒業」となります。
大学入学資格…「大学や専門学校などへの進学が可能」という資格。卒業後、進学しなかった場合の最終学歴は「中学校卒業」となります。

全日制・多部制・定時制

高校全体を見ると、全日制の学校が多いです。3年かけて卒業する学校（3年制）で、1時間目から6時間目までの朝から夕方まで授業がある学校です。0時間目や7時間目がある学校もあります。中学校の生活に近いスタイルの学校です。

多部制は、1部・2部・3部に分かれています。基本的に4年制です。授業時間帯が部によって異なっています。例えば、1部は1～4時間目（8：45～12：10）、2部は5～8時間目（13：10～16：35）、3部は9～12時間目（17：25～21：00）という学校もあります（学校によって異なります）。その後に部活動があります。1・2部の部活動と3部の部活動に分かれている学校が多いです。1日の授業時間を増やして、3年間で卒業することが可能となる学校もあります。

多部制の受検はⅠ期試験（公立推薦入試と同じ日）として作文、面接があります。Ⅱ期試験A（公立一般入試と同じ日）として筆記試験、面接があります。学校によって筆記が3教科という学校もあります。

定時制は、昼間部と夜間部があります。基本的に4年制です。昼間部は13：20～16：40、夜間部は17：30～21：00くらいの時間帯です。部活動もありますが、夜間部の授業の後になります。多部制と同じで、1日の授業時間を増やして、3年間で卒業することが可能となる学校もあります。受検は全日制の高校と日も内容も同じで、5教科の筆記試験です。昼間部のある学校はほとんどありません。この辺りでは神戸市立摩耶兵庫高等学校にあります（4年制のみ）。

高等学校は、中学校とは異なり、色々な種類の学校があります。全日制・多部制・定時制は週5日通学です。同じ「高等学校卒業資格」が得られます。多部制や定時制からも、大学進学は可能です。自分に合った学校を探していきましょう。

平成30年度全国学力・学習状況調査について

調査問題、正答例、解説資料などが国立教育政策研究所のHPに掲載されています。正誤だけでなく、こういう回答をした場合、どの部分について理解ができていて、どの部分について理解ができていないのかということも分析されていますので、参考にしてみてください。

しっかり食事をとりましょう

脳はカロリー消費がとても多い器官です。体全体の消費カロリーの20％くらいを消費しているそうです（大人でだいたい1日360キロカロリー）。脳は、糖分（例：ブドウ糖、炭水化物など）しか受け付けないそうです。360キロカロリーというと、コンビニのおにぎり2個分くらいです。

朝ご飯をしっかり食べる子どもは、学力が高い傾向にあります。朝食や給食など、しっかり食べていますか？給食は残して、お菓子を食べて…なんて生活になっていませんか？

皆さんの体は成長期です。栄養バランスの良い食事をきちんととることで、健康な心身に近づきます。心身を活動させるためにも、成長させるためにも、しっかりと食事をとりましょう。

食後、眠くなりやすい人は、水分（汁物など）や野菜から食べ始めると良いそうですよ。炭水化物から食べ始めると眠くなりやすいと言われています。試してみてくださいね。