

# 給食タイムズ



明石市立大蔵中学校

2019年(平成31年)2月27日Vol.11

寒さの中にも少しずつ春の訪れを感じるようになりました。3月を迎え、学校生活のまとめの時期となりました。給食では苦手なものが少しずつ食べられるようになったり、給食当番の身支度や準備がクラスメートと協力して上手にできるようになった様子がうかがえます。給食委員会の取り組みにより、準備をテキパキとすることで、食べる時間が以前よりも長くとれて、ゆとりのある給食時間を過ごせているのではないのでしょうか。

卒業、進級とそれぞれの学年によって違いますが、今のクラスで一緒に食べるのもあとわずかです。仲間と一緒に楽しく給食をいただきましょう。



## 栄養教諭 橋本先生からのメッセージ

この一年間の給食はどうでしたか？

大蔵中学校の皆さんは、他の学校と比べても学校全体の残食が少なく、とてもうれしく思います。

先生は普段、給食センターにいるのでみんなの反応が見られないのが寂しいですが、学校から給食の時の様子や委員会活動で給食革命など頑張っていると聞いています。また学校で見かけた時は、給食の感想など教えてくださいね。

## 配膳員さんからのメッセージ

・「3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。1、2年生の皆さん、4月からも給食をいっぱい食べてくださいね。」(Hさん)

・「いつも元気な挨拶をしてくれてありがとう。」(Iさん)

・「みんなが好きな献立はなんですか？」(Oさん)

・「いつも"ごちそうさまでした"と声をかけてくれてありがとう。」(Yさん)



## 3月の予定

<全学年>

✿ 8日(金) 卒業式のため給食はありません。

<3年生>

✿ 5日(火) 給食最終日です。

✿ 6日(水) お弁当を持参してください。

<1・2年生>

✿ 19日(火) 給食最終日です。



- 3年生の給食当番は、3月7日(木)に、1、2年生の給食当番は3月22日(金)に、給食衣を洗濯し、アイロンをかけて持参してください。(ほつれ等がある場合は、修繕して下さい。)
- 新年度は4月10日(水)から給食が始まります。

### 1年間を振り返ろう

にチェックを入れてね!

<input type="checkbox"/> 好き嫌いをく何でも食べることができた。	<input type="checkbox"/> マナーを守って食事をすることができた。	<input type="checkbox"/> 食べ物に興味を持つことができた。
<input type="checkbox"/> 食事の準備や後片付けに協力することができた。	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べるすることができた。	<input type="checkbox"/> 食べ物の命や、食べ物を作ってくれた人に感謝の気持ちを持つことができた。
<input type="checkbox"/> 自分で選んで食べるときは、栄養のバランスを考慮することができた。	<input type="checkbox"/> 間食(おやつなど)は、時間と量を決めて食べることもできた。(食べ過ぎなかった。)	<input type="checkbox"/> 朝ごはんは休みの日も欠かさず食べた。



春休みは、新しい生活に向けて準備をする期間です。生活が変わると心と体に負担がかかり、疲れやすくなります。今まで学んだことや給食を参考に、「早寝・早起き・朝ご飯」を合言葉に、食べることを大切に一日3食しっかり食べて、睡眠をしっかりとり、生活リズムを整えましょう。