

## 気分新たに新年を迎えよう！



あと10日あまりで、平成29年(2017年)が終わります。2学期の給食は美味しかったですか？今年はいよいよ寒い冬になりそうです。これから、クリスマス、お正月を迎えますが、風邪をひかないなど体調管理をしっかりと、元気な姿で新年、始業式を迎えましょう！ここでお正月を迎えるために、おせち料理について一部紹介します。また、新年をむかえて、間もなく阪神淡路大震災が発生した1月17日を迎えます。あわせて防災についても紹介します。



1年最初の食事にも、おめでたい意味がたくさん！正しく食べて幸せ！

新年の楽しみといえば、おとそやおせちなどお正月ならではの食事ですね。おせちの黒豆は「まめまめしく」、昆布巻きは「よろこぶ」、などの意味合いが有名です。実は、一つ一つにおめでたい意味が込められたり、隠されたいしています。さて、皆さんはいくつ知っていますか？

お正月に使う「祝箸」の両端が丸いのはなぜ？

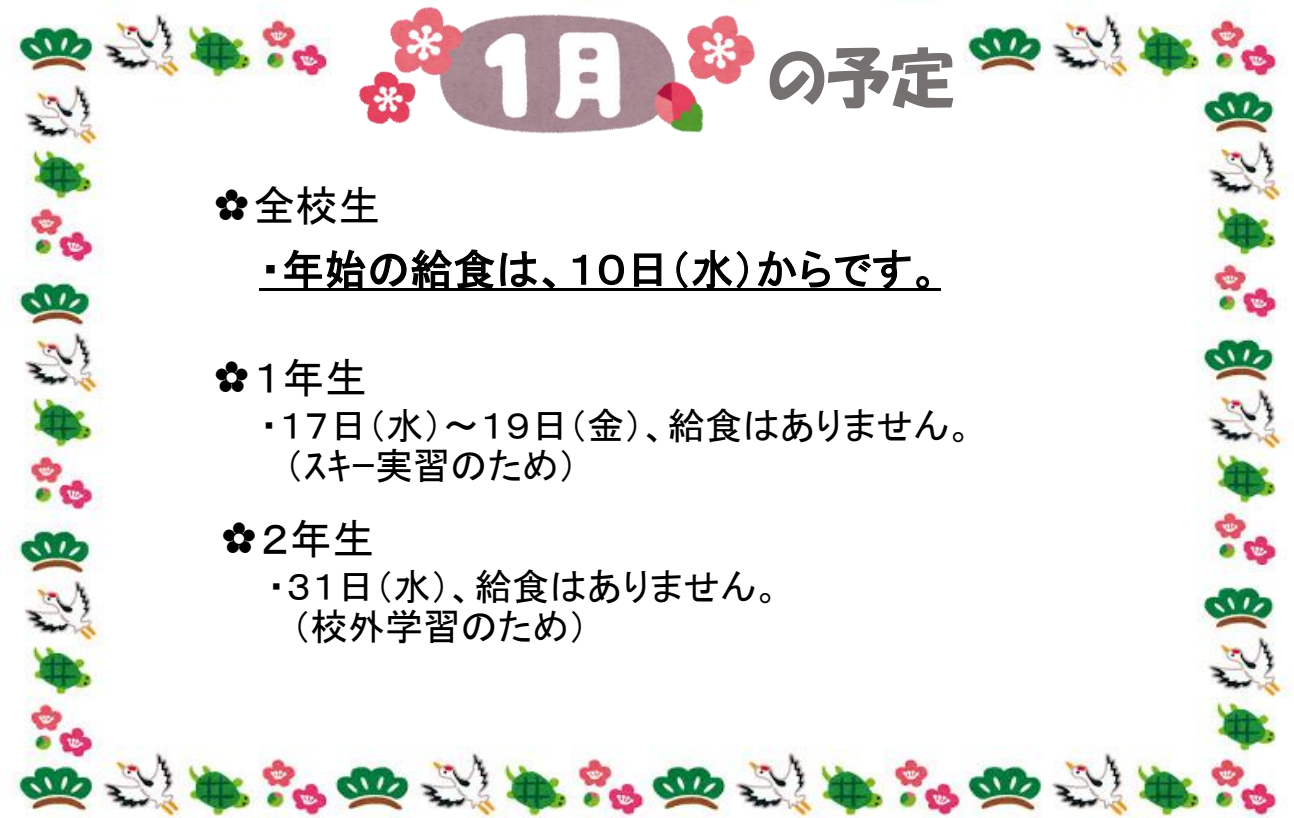
- A:おせちを取る時、お料理を傷つけないように
  - B:人との間に角が立たないように
  - C:片方を神様、片方を人が使うから
- 〔答え〕:C  
お正月は備えた食べ物を歳神様と一緒にいただく日の為。片方を神様、片方を人が使うためです。

おせち料理のかまぼこや昆布巻きなど、一切れずつ分けている料理をお重に詰める時のルールは？

- A:奇数
  - B:偶数
  - C:家族の倍数
- 〔答え〕:A  
「割り切れる」「別れる」偶数ではなく、奇数を詰めます。

かまぼこをお重に詰める時は、紅白はどちらの順番？

- A:左が紅
  - B:右が紅
  - C:どちらでも良い
- 〔答え〕:B  
日本には「右紅左白(うこうさはく)」といって、向かって右側を華やかな色にする決まり事があります。



## 1月の予定

- ❖ 全校生
  - ・年始の給食は、10日(水)からです。
- ❖ 1年生
  - ・17日(水)～19日(金)、給食はありません。(スキー実習のため)
- ❖ 2年生
  - ・31日(水)、給食はありません。(校外学習のため)

## あたりまえのありがたさに感謝して・・・



平成7年1月17日、まだ皆さんが生まれる前に、阪神淡路大震災がありました。明石市でも震災により大きな被害を受けました。今年、23年目を迎えました。被災した多くの人は、家族と一緒に過ごせること、蛇口をひねれば水が出る、温かい食べ物を食べられること・・・など、日常生活のありがたさを実感しました。また、ボランティアの人の優しさにふれ、人と人の絆に感謝しました。避難所では、被災者の皆さん自身や全国から来られたボランティアの方々が協力し、おむすびや豚汁などの炊き出しが行われました。また小学校の給食室からも炊き出しを提供しました。震災から23年経ちましたが、皆さんは日頃の生活のありがたさに気づいていますか？17日の給食は、震災当時の給食や避難所に近い献立を取り入れています。「あたりまえに食べられる」ことの有難さに気づき、感謝して食べることを改めて考えてみましょう。また、いつ起こるか分からない自然災害に備えて防災の意識を高めましょう。

\* マスク、お箸を忘れてクラスで借りた人は、担任の先生に必ず返却しましょう

## 給食当番はしっかり身支度を整えましょう

- ❖ 帽子の中に髪の毛をきちんと入れましょう。
- ❖ マスクは鼻までしっかり覆いましょう。
- ❖ 爪は短く切りましょう。
- ❖ 手洗いを丁寧にしましょう。
- ❖ 給食衣の後ろのひもは、きちんと結びましょう。

