明石市立大蔵中学校　　2017年10月27日 7号

給食タイムズ

伝統的な食文化にふれてみよう！

文化発表会を終え、そろそろ秋から冬に季節が移ろいますね。さて、そんな季節の移ろいを感じる11月には、ユネスコ無形文化遺産に登録された『和食の日』があります。何それ？『和食』？と思った人のために、詳しく紹介します！



11月24日は･･･『和食の日』



2013年12月に『和食』が、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。登録されたのは、正確には個々の料理ではなく、『和食：日本人の伝統的な食文化』というものです。

いい（11）に（2）ほんしょ（4）くと読む語呂に合わせています。また、日本の秋は『実り』の季節です。全国各地で自然に感謝する・五穀豊穣を祈る行事が盛んに行われる秋に、『和食』文化についての大切さや認識を深め、再認識するきっかけの日となっていくよう願いを込めて制定されました。

ユネスコに登録され、喜ばしい反面、『保護しなければならない文化』ということを意味し、和食という食文化を保護しなければ消えてしまうのではないか、と思われているのは少し寂しい気がしますね。自然の恵みへの感謝の気持ちを持って、見た目にも美しい和食を美味しくいただきましょう。

11月24日は『和食の日』です！牛乳が提供されませんので、必要な人は、お茶の準備をお願いします。

11月30日は「シャキシャキそぼろ丼」です！
噛みごたえのある切り干し大根、発芽玄米ごはんが提供されます。
しっかり噛んで、美味しくいただきましょう！

よく噛むとこんな効果が･･･
①消化を助ける
②脳の働きを良くする
③虫歯予防
④肥満予防

11月の予定

✿全校生
- 14日（火）の給食はありません
  （研究発表会の為）　お弁当の準備をお願いします
- 20日（月）・21日（火）の給食はありません
  （期末考査の為）

✿3年生
- 7日（火）・8日（水）の給食はありません
  （オープンハイスクールの為）

✿のぞみ学級
- 8日（水）・9日（木）の給食はありません
  （宿泊活動の為）

＊マスク、お箸を忘れてクラスで借りた人は、担任の先生に必ず返却しましょう
＊牛乳パックは、ていねいに折りたたみましょう

給食当番はしっかり身支度を整えましょう

✿帽子の中に髪の毛をきちんと入れましょう。
✿マスクは鼻までしっかり覆いましょう。
✿爪は短く切りましょう。
✿手洗いを丁寧にしましょう。
✿給食衣の後ろのひもは、きちんと結びましょう。

