

給食タイムズ



2月3日は節分！ 今年の恵方は「南南東」

節分は、もともと立春・立夏・立秋・立冬の前日のことで、「季節を分ける」節目となる日です。現在では、特に立春の前日のことをさし、豆まきをして鬼(邪気)をはらう行事などが行われます。今回は、節分にまつわる食べ物について紹介します。



大豆

いり大豆を「鬼は外、福は内」と唱えながらまき、自分の年の数(または年の数+1粒)だけ食べて、1年の健康や無事を祈ります。



いわし

ヒイラギの枝に、焼いたいわしの頭を刺した「ヤイカガシ(ヒイラギイワシ)」を家の玄関などにつるし、鬼を追い払います。焼いたいわしを食べる地域もあります。



恵方巻き

巻きずしを切らずに、その年の恵方(歳神様のいる縁起の良い方向)を向いて無言のまま食べます。切らないのは、「縁を切らない」ためとされています。もともと関西の一部地域の風習でしたが、ここ数年で全国的に広まりました。

2月2日(金)は節分献立として「いわしの梅煮」が出ます！

受験生のみなさんへ



3年生のみなさんは受験を控えて、忙しい毎日を送っていることと思います。しっかり準備をしてきたのなら大丈夫！あとは本番に向けて体調を整えることが第一です。手洗い・うがいを徹底し、食事はバランス良く採りましょう。また、受験当日は朝ごはんをきちんと食べましょう。食べることで頭の働きが良くないです。朝ごはんには、消化・吸収がゆっくりで腹持ちの良い「ご飯」+おかずの組み合わせがオススメです。食べ過ぎると眠くなるので、よくかんで、腹八分目を心がけましょう。



2月の予定



✿全校生

2月19日(月)、20日(火)
学年末考査のため、給食はありません。

✿1年生

2月7日(水)
わくわくオーケストラのため、給食はありません。

配膳室からのお願い

最近、備品カゴへの備品のもどし方が乱れています。備品カゴは、来たときと同じくらいに整えて、下膳してください。



⚠ 注意のポイント

- しゃもじ、おたま、トングは、食缶内に入れたままにしない。
- 使った備品についての食材は、できるだけ食缶に落とす。
- スプーンがつく日は、スプーンの向きをそろえ、フックを留めて備品カゴへ入れる。
- 運ぶ時は、ゆれが少なくなるよう、丁寧に運びましょう。(廊下や階段にこぼさないように)

*マスク、お箸を忘れてクラスで借りた人は、担任の先生に必ず返却しましょう

給食当番はしっかり身支度を整えましょう

- 帽子の中に髪の毛をきちんと入れましょう。
- マスクは鼻までしっかり覆いましょう。
- 爪は短く切りましょう。
- 手洗いを丁寧にしましょう。
- 給食衣の後ろのひもは、きちんと結びまし



給食時間に各教室をまわりますので、みなさん声をかけてくださいね♪

