



明石市立大蔵中学校

2017年1月24日 10号

給食タイムズ



1月24日～1月30日は、全国学校給食週間です！

学校給食は、貧困児童を救済する目的で始められました。戦争が激化したため一時給食が中断しましたが、戦後食糧難で十分に食べられない子どもたちのために、国民の声が高まり学校給食が再開されました。

また昭和25年から、学校給食による教育効果を促進する観点から、冬季休業と重ならない1月24日から1月30日までの1週間を「学校給食週間」としました。学校給食は、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために、重要な役割を果たしています。学校給食週間において、このような学校給食の意義や役割について、そして偏った栄養摂取、肥満傾向など、健康状態について理解を深め、関心を高めましょう！

2月3日は節分です



節分といえば、『豆まき』そして『恵方巻』ですよね。実は、他にも地域によって違いがあります。主に西日本の習慣では、『いわし』があります。でもなぜ？いわし(鰯)なのでしょう。節分は冬の最後の日で旧暦の大晦日にあたります。次の日の立春は旧暦の元日なので、新しい年を迎えるにあたり独特の臭いのあるいわしを(鬼は臭い、尖ったものを嫌う)『魔除け』の意味で食べ、その焼いた頭を柁に刺し飾ったそうです。

さて、鬼が嫌ういわしですが、タウリンやDHA、カルシウム、鉄分などの重要な栄養を豊富に含んでおり、いろいろな病気の予防に有効です。また、いわしは新鮮なものは生でも美味しく、塩焼きはもちろん、かば焼きや生姜煮；天ぷら；つみれなど、食べ方もいろいろです。和風だけでなく、洋風にも非常によく合う魚です。香草焼きやマリネは、イタリアでは馴染みの深い人気メニューです。2月2日は、栄養満点ないわしを使用した献立です。梅肉で臭いを消し、さっぱりとしたいわしの梅煮、美味しくいただきます。

お正月や節分のような伝統行事には、古くから言い伝えられた意味があります。その良い部分は受け継いでいきたいですね。



2月の予定

❖全学年

2月20日(月)から22日(水)まで

学年末考査のため、給食はありません。

❖3年生

2月10日(金)私学入試のため、給食はありません。

お箸、マスクを忘れて教室で借りた人は 必ず返却しましょう！

❖給食のある日は、お箸を持参しましょう。

❖手拭きタオルやハンカチを持参しましょう。

❖当番の人は、マスクを忘れずに！！

