

大久保カウンセラー通信



大久保中学校の生徒、保護者の皆様こんにちは。スクールカウンセラーの小菌と内田です。秋も深まり寒くなってきました。お風邪などお召しになりませんように。ご自愛ください。

こころのおはなし

自分の人生の岐路(分かれ道)に立つ

中学校3年生の皆さんはそろそろ自分の進路を決めていかなければいけない時期になってきましたね。今までは義務教育で私学受験などがなければ特に進む道を考えてなくてもよかったです。中学校卒業後の進路を考えることは人生の岐路に立つことでしょう。どこへどうやって進むのか、それは皆さん自身が一人一人考えなければいけないことです。それはとても素敵な体験でそしてストレスフルなことでもあります。人生の先を考えることで心がしんどくなる人もいます。それほど皆さんは重要なことに向き合っているのです。人の人生はその人のものです。周囲の様々なアドバイスがあると思いますが、先に進むのはあなたです。じっくり考えてみてくださいね。そして、もし何かお手伝いすることがあれば気軽に相談してください。



※保護者の方へ…お子様のことで何か気になることがあれば小さなことでもお気軽にご相談ください。

スクールカウンセラーの利用について	
スクールカウンセラー	小菌睦(金曜日) / 内田多恵(火曜日)
日時	金曜日 午前10時15分～午後5時00分 火曜日 午前10時45分～午後5時30分
相談できる人	生徒 / 児童 / 保護者 / 教職員
相談できる内容	友人関係、将来について、自分について、学習、不登校、いじめ、非行、発達について、子育て、家族関係…などなど
相談したい時	・担任や教育相談係(奥田)など教職員にお伝えください。 ・スクールカウンセラーに直接声をかけて下さってもかまいません。 ・しかし、飛び込みのご相談は対応できない場合がございます。

曜日によっては利用時間のある程度まで調節できます。まずはご相談ください

11月の相談日

火曜日: 17日・24日

金曜日: 6日・13日・20日・27日

※11月20日(金)スクールカウンセラーは大久保南小学校にいます。

12月の相談日は…

火曜日: 1日・9日・15日
金曜日: 4日・11日・18日
の予定です