# 輩～TOMOGARA～

２０２０（令和２）年度　明石市立大久保北中学校生徒指導通信６月号

人の長所が多く目につく人は幸せである。

## 再スタートだ！！

臨時休校中、どのような生活を送ってきたでしょう。規則正しい生活を送り、家族の一員として手伝い等を積極的にした。起きるのは昼前、何もせず、だらだらと生活をしてしまった…様々な人がいると思いますが、再び始まった日常を大切に過ごしていきましょう。

さて、一般的に『余計なことを言う人』の印象って良くないですね？でも、人間関係が円満な人は『余計な一言』が大好きです。彼らは『余計な一言』で人を幸せにすることができます。

たとえばレジで店員さんに『ありがとう』友だちと遊んだ後に『〇〇のおかげで今日も楽しかった』もちろん言った方がいいが『別に言わなかったとしても・・・』という感謝の言葉というものがあります。しかし人間関係が円満な人はその一言が人を幸せにすることを知っています。『言わなくてもいいこと』だからこそ、言われたらうれしいものです。『別に言わなくていい感謝』は『１秒で人を幸せにする余計な言葉』です。たった１秒の短い言葉なのにたくさんの幸せを与えられます。だから人間関係が円満な人はわざわざ『余計な一言』（ちょっとした感謝）を言うのです。

『言葉は使い方によって形を変える』人間関係を考える上でこの考え方は本当に大切なものになります。某少年探偵漫画の主人公はこんなことを言っています。「一度口に出しちまった言葉はもう元には戻せねーんだぞ。言葉は刃物なんだ。使い方を間違えると厄介な凶器になる。言葉のすれ違いで一生の友だちを失うこともあるんだ。一度すれ違ったら二度と会えなくなっちまうかもしれねーぜ」『悪口』なんてものはまさに『刃物』です。悪口を言っている人の人間関係が上手くいかないのは『凶器を振り回している状態』だからです。そんな人は信用できないし近寄りたくもないですね。言葉には人を傷つける使い方と、人を幸せにする使い方があります。どうせ使うのなら後者の使い方をした方が自分にとってもプラスになりますね。

人間関係を円満にするコツは『**１秒で人を幸せにする余計な言葉**』を伝えることです。少し意識して再スタートをきろう。

## ６月の月間目標

・規則（ルール）をしっかり守ろう。
・身だしなみを整えよう。・生活を見直そう。

### ルールについて考えよう！！

◎学校生活には、ルールがあります。では、なぜ学校生活にはルールがあるのでしょうか？もし、「ルールがなかったら？」と考えてみましょう。きっと大変なことになりますね。自由を謳歌（おうか）する人もいるでしょうが、逆に苦しい生活を強いられる人も出てくるはずです。そう、みなさんはルールによって守られている部分があるのです。

◎さまざまな価値観を持って、さまざまな人が生活する場所が学校です。そんな「多様性」を認め合って生活しあえたら、学校はとても素敵な場所になります。今一度、ルールの意味を考えてみましょう。

◎大人になり、社会に出たときも、所属する先でのルールがあります。（会社やその他団体など）そのルールを素早く理解し、守ることにより、円滑な生活や活動が可能となります。中学校生活のルールを守ることは、社会に出るための練習でもあります。それと同時に、マナーも守れる人になっていくと、さらに良いですね。

### 身だしなみについて考えよう！！

◎身だしなみとは第一印象を良くするために気を配り、洗練された服装や頭髪などを心がけることです。この第一印象の一瞬で人はあなたがどんな人物なのかを判断します。洗練された服装や頭髪は相手に好感を与えます。身だしなみに大切なことは、相手に不快感を与えないということです。自己満足ではダメなのです。（評価の基準はあくまで他者）

◎では、どうすれば好感の持てる第一印象になるのでしょうか？答えは、校則を守ることです。大久保北中の校則は、高校入試などを見据え、相手に不快感を与えないことを意識し設定しています。（高校の先生に好印象を与える＝良い評価をしてもらえる）
現在の校則をしっかり守ることで、清潔感ある本当のおしゃれな着こなしになるのです。　友達同士、互いに身だしなみをチェックしてみましょう。

## 合服・夏服への移行

**体調、天候に合わせて、正しい組み合わせで制服を着よう。**

【男子】〇合服…長袖カッターシャツ、ネクタイ、スラックス
〇夏服…半袖ポロシャツ（半袖カッターシャツ）、スラックス
冬服…ブレザー、長袖カッター、ネクタイ、スラックス
【女子】〇合服…ベスト、長袖ブラウス、リボン、スカート
〇夏服…半袖ポロシャツ（半袖ブラウス）、スカート
冬服…ブレザー、ベスト、長袖ブラウス、リボン、スカート
**名札の付け忘れなどがないように、各自確認をしておきましょう。**




※制服の着こなしも見直しましょう。男女ともシャツの第一ボタンの外れている人が、時折います。第一ボタンを留め、男女ともネクタイ、リボンをしっかり着用しよう。ネクタイ、リボンが緩んでいたり、シャツが出ていたり、スカートを折って短くしているとだらしなく見えます。少しのことで印象が大きく変わりますよ。



## 保護者の皆様へ

緊急事態宣言が解除され、ようやく学校が再開されました。感染防止の為、マスクを着用しての学校生活となります。登校の際、マスクのつけ忘れがないか、声かけをお願いします。
また、マスクを落としたり、なくしたりということも考えられます。予備のマスクや、保管用のケースや袋も持たせていただけると助かります。