

まけるな35

大久保北中学校 35 回生
学年通信 NO24
2020 年 9 月 2 日(水)

○今週末のテストに向けて ※一部文章を変えています。

夏休みも 1 週間しかなく、あっという間に 2 学期が始まりました。正直なところ、2 学期になった感覚があまりないし、毎日の強烈な暑さでやる気が出ないです。でも、1 学期テストが少なかった分、2 学期はテストが毎月あるので気持ちを切り替え、頑張っって勉強したいと思います。1 学期の休校期間中は、ほとんど勉強していなかったので、今回はいつもの方法ではなく、いろいろ工夫して、点数を伸ばしていけたらと思います。【1 組生徒】

テストに向けて、単語や漢字などの暗記を頑張っています。そして、教科書などを使い、復習をしています。数学の連立方程式が苦手なので、プリントも使い、復習しています。【2 組生徒】

毎日少しずつ勉強することを意識しています。英語の点数が特に悪いので次のテストでは英単語を少しでも覚え、点数が上げられるようにしたいです。次に課題を早く終わらせるようにしています。いつも終わらせるのが遅く、テスト勉強にあまり時間がかけられないので、早く終わらせてたくさんテスト勉強の時間をとりたいです。【3 組生徒】

私が大切にしているのは、まず課題を早めに終わらせることです。自分の苦手なところが分かり、落ち着いてテスト勉強ができるからです。そして、前日徹夜をしないことです。睡眠時間が短くなるとテストに集中できなくなり、万全の状態では挑めないからです。これからのテストは進路にも影響してくるので頑張っていきたいです。【4 組生徒】

今回のテストは範囲も 1 年生のところからなどとても広くなりました。大変だ、と思う人もたくさんいると思います。苦手な教科に時間をかけすぎて、他の教科に時間が取れないことが多いです。だから、学校でもらった計画表で予定を立てたり、すべての教科を均等に時間をとれるようにしたいです。【5 組生徒】



1 学期の結果を受けて、2 学期のこのテストにすべてをささげてきました。夏休みには、朝から夜までずっと勉強、水族館に行きたい気持ちを抑え、我慢の毎日。この努力を続けてきた今では、教科書を覚え、500 点を狙える自信があります。テストが待ち遠しくてしかたありません。となれば良かったのですが、実際は時間がなく、教科書どころか、英単語に苦戦しています。500 点とはいかなくても、良い結果が残せるよう頑張りたいです。【6 組生徒】

○自分に合った勉強方法を見つけよう

「勉強しなさい」…中学生は、学校やお家でよく言われていますね。しかし、具体的に「こうしたらいいよ」という勉強方法は、あまり言われたことがないのでは？と思います。それぞれ性格が違うので、一つの方法がみんなに合うとは限りませんが、いくつかの勉強方法を紹介します。

1 教科書 7 回読み勉強法

1~3 回目は、教科書の内容を読み、出題範囲を把握する作業。そして 4~7 回目は、「教科書のここにこの内容が書かれている」を確認する作業です。理解度は 3 回目までほぼ横ばいです。しかし 4 回目から急に理解度が上昇し、7 回目に到達する頃には、細かい部分まで理解できるのだといいます。この勉強法に適しているのは、社会・英語・理科などの、暗記を必要とする教科です。

2 脳科学的な観点を活用した勉強法

起床から 3 時間は、脳の集中力が高まる時間と言われています。脳の記憶がリセットされるため、記憶力・想像力・発想力が高まる勉強のゴールデンタイムなのです。そして、英単語などの暗記をするのであれば、朝よりも寝る前の夜の時間が最適。眠っている間に記憶は整理されるため、直前に覚えたことは定着しやすくなるのです。ガリガリと寝る時間を惜しんで勉強しなければならないと考える人も多いですが、しっかりと睡眠を取ることは勉強の効率を下げません。逆に睡眠の質が下がれば、知識の定着も悪くなります。



○2 年生対象 オープンスクールのお知らせ

・県立西神戸高等特別支援学校

- (1)日時：2021 年 1 月 14 日(木) 受付 9:30~10:00
- (2)内容：受付後に各自 校内、授業見学 質疑応答 10:45~11:00
※説明や案内はありません。
- (3)対象：中学 2 年生および付添の保護者 1 名
- (4)申込方法：在籍する中学校を通じて FAX で申込。
- (5)申込締切：9 月 10 日(木)。ただし、先着順で定員 70 名までですので、希望される場合できるだけ早く中学校に申し出てください。
- (6)その他：新型コロナウィルスの影響などで、急遽中止になることもあります。



○自主学習ノート 集計

※9月2日まで

☆学年全体での終了冊数 349冊！