

きぼう

明石市立大久保北中学校 第2学年
学年通信 第84号(184)
令和2年1月29日(水)

「人間独り立たず」まわりの自然や多くの人々に支えられて今日あることに感謝しよう。
学校ホームページ URL : http://scwww.edi.akashi.hyogo.jp/~jr_okbn/

3年生は今…

いよいよ進路実現に向かって真剣に頑張らねばならない時が来たのです。勉強はもちろん、面接の練習にも力が入っています。先ずは、来る2月10日の私立高校入試に向けて一生懸命です。3年生のこの時期の生活ポイントを紹介します。

1. **健康に気をつけて生活をする。**
万全のコンディションで臨むために、規則正しい生活をする。
2. **朝型の生活リズムにしておく。**
人間の脳は起きてから3時間後に働き出す。受験が9時からなら6時には起きるリズムをつくる。
3. **頭髪・服装は大丈夫か確認する。**
第一印象を悪くしないように。
4. **姿勢・言葉遣いに気をつける。**
面接時の言葉遣い、外見、姿勢、礼の仕方など
5. **勉強のムードを高める。**
家庭学習の確保、授業に集中し、理解を深める。クラスでの教え合いなど。



2年生にとっては1年後のことと、まだまだ先のことに思えるかもしれませんが、早くから意識をしておくところから身につくように取り組みたいものです。ぎりぎりになって慌てて身につけようとしても、なかなかできるものではありません。今からコツ、一歩一歩…。

進路学習を予定しています

2学期より進路学習を行っています。3学期も引き続き、進路学習を予定しています。今週の進路学習ではいよいよ高校に提出する自己推薦文に挑戦します。自己推薦文を書くためには自分の長所、短所、将来の夢など多くの情報もとに、自分のこれからのについての考えを書くことが大切になります。もちろん、文字数もとても多くて書き上げるのは大変だと思います。今回はどこまで書くことができるか挑戦です。そして、これからの1年間、目標をしっかりと見据えて全力で取り組んでいきましょう。

“継続は力なり” “継続こそ力なり” **頑張ろう！34回生**

“公共のマナー”について考えよう

受験の時には電車、バスなどの公共交通機関を使います。公共の場でのマナーというのは、頭でわかっていても、日常の中で実際に実践しないとなかなか身につかないものです。普段から意識をして、電車やバス、駅、道路、施設などを利用したときに実践していれば何ら心配することではありません。**自分のとった言動が、人様に多大な不快感や迷惑をかけてしまうことがあることをしっかりと心にとめて言葉や発し方や行動したりできるようにしましょう。**

もちろん修学旅行でも公共のマナーが大切になってきます。4ヶ月後の修学旅行では公共の場で225名が学校生活を送ることになります。修学旅行の取り組みでは**クラスで協力し合い、自治力を高めて**いきます。ただし、**誰かについていくという気持ちはダメ**です。今のあいだに公共のマナーを意識して行動できる力をつけましょう。また、**普段、学校や家庭では許されることも、校外に出たら許されないことが多くあります**。それをしっかりと身につけて実践できるようになってください。

日頃から、言葉遣いや通学ルール・マナー、生活のルール・マナーを意識し、実践していくことで、自然と身につけていきます。これが、**来年の進路実現にもつながっていく**のです。

<公共の場でのマナー>

◆エスカレーターの利用

- ・右側(関西)に1列に乗る。状況に応じて。

◆改札では

- ・開かない時は駅員に連絡する。
- ・改札をふさがないこと。

◆駅のホームでは

- ・点字ブロックを避けて通行(誘導線に沿って)
- ・ドアの左右に分かれて待つ。
- ・乗客が全て降りてから乗車する。

◆電車内では

- ・**静かに過ごす**。(騒がしい声は迷惑行為の第1位)
- ・床や優先座席には座らず、立っておく。
- ・混み合った車内ではカバンは前に持つ。
- ・空いている時も座席への座り方に気を配る。

身だしなみを正す!

- 長い髪はしっかりとくくる。
- セーターの袖は制服内に収める。
- シャツが出ていないか自分で気づいて正す。
- 自分で自分を育てる! 制御する!**

マナーへの意識を高く持つ!

保護者のみなさまへ…「きぼう No.83」の2月3日(月)の予定が抜けていましたので追加連絡させていただきます。

2月3日(月)

月1~6(通常授業)…生徒集会、専門委員会、トライやる推進委員会