

きぼう

明石市立大久保北中学校 第1学年
学年通信 第88号
平成31年2月12日(火)

友達の幸せを心の底から願うことのできる、豊かな心を持てるように力めよう。
学校ホームページ URL : http://scwww.edi.akashi.hyogo.jp/~jr_okbn/

スキー実習を振り返って <Part②>

◆ 僕はこのスキー実習で班長として行動しましたが、良くできたところもありましたが、まだまだダメな部分も多くありました。まずは実習です。実習時はインストラクターの先生の話をしっかり聞いて怪我なく終わることができました。声もかけることができたと思うので、そこは1つ良かったところではないかと思えます。次は部屋での過ごし方です部屋では大きい声でしゃべってしまったり、周りの人にも少し注意ができていないこともあったので、それが悪いことの1つです。良くない空気の時にそれに流されない、そういう空気にならない、それを断ち切るという部分が課題だと思えます。また、集合整列の時は班の人がしっかりと指示を少なくすることができました。ですが、移動時にしおりを忘れていてやり直しになってしまったので、班長である自分がもっとしっかりしていれば防ぐことができたと思うので改善していきたいです。このスキー実習で分かった課題はしっかりと改善して、良かったところはさらに伸ばしていきたいと思えます。これからも成長を続けていきたいです。



◆ 私はこのスキー実習で実行委員としてとても良かったと思えます。私は人前に出て話をしたり、リーダーとしてみんなをまとめるということが得意ではありませんでした。そんな自分を変えたいと思って実行委員をしました。頼りない実行委員だったかもしれないけれど、人前で話をしたりすることが以前よりうまくできるようになったと思うし、みんなをまとめることが少しはできるようになったように思えます。クラスや学年的にも私語が減ったり、行動力がついたと思えます。実行委員をしてすごく良かったし、すごく楽しかったスキー実習は私の宝物です。でもまだ、もっと自分から行動できると思うし、学年的にも成長しないといけないところがあるので、スキー実習での経験を生かして、さらに良い学校生活をつかっていきたいです。



◆ 1日目は雪に慣れる練習、だんだん慣れたら滑る練習、カニ歩きで登るのが意外にキツくてびっくりしました。2日目は初めてリフトに乗りました。少し興奮気味に乗ったリフトは案外高いところで動いていて、グラグラと揺れるので少し怖かったですが、そのおかげでリフトに乗るときには毎回注意をして乗ることができたと思えます。3日目は斜度が急なところまで行って、まあまあなスピードで滑りました。誰よりもスピードが出てしまい、最後の方にいた私はコーチの後ろのギリギリの所まで行ってしまったことを覚えています。宿舎の方やインストラクターの人の協力がないとできなかったと思うので、心の底から感謝したいと思えます。友達との絆も深まり、自然の怖さや、ありがたさ、支えてくれる方々に感謝することができました。

◆ スキー実習を振り返って、1日目、2日目と基本的に5分前行動ができていたと思えます。クラスでは1回やり直しを受けてしまったのは反省点だけど、そこから静かに移動できて改善できたところは良かったと思えます。スキー実習に関しては、最初はスキー板片方でも疲れたけれど、だんだん慣れてくると両方はいても滑れるようになりました。あまりできない貴重な体験でとても楽しかったです。実習中でもインストラクターの人の話を聞きながら、スキーを滑れた点は良かったと思えます。僕はスキー実習では5分前行動をしていき、できていたのは良かったですが、静かにしてほしい時の呼びかけが少なかったのは僕の反省だと思えます。あとは体調管理を気をつけたいと思えます。

◆ スキー実習が終わって自分自身の中で成長とまだがんばらないといけない所が見つかりました。成長したところは実行委員としてです。実行委員として前に出たりする場面が何度もありました。そんな場面ですっきり点呼をしたり、前に出てみんなを並ばせることがスムーズにできるようになったことです。そして、全体でも最初の1日目は班長や実行委員が注意をしないと無言行動ができなかったようでしたが、だんだん自分で気づいて静かにできるようになっていたのも、そこは成長したと思えます。でも完璧に無言行動や私語なしができていたと言われると、そうではないと思うし、一人一人の切りかえが遅い場面があったので、これからの学校生活で直せるようにしたいです。



★★毎学終了★★		～2月8日(金)
18冊目…	15冊目…	
12冊目…	10冊目…	
8冊目…	7冊目…	
6冊目…		
5冊目…	3冊目…	
2冊目…		