



明石市立錦城中学校
第73回生 学年通信
第183号
令和元(2019)年
8月26日(月)

今日から2学期

合い言葉は

『レインボー・シャイン』

暑い日が続いていますが、夏休みは終了。新たな学期のスタートになりました。どんな夏休みを過ごしましたか。また、いろいろな話を聞かせてくださいね。

さて、3年生の皆さんにとって、とても大切な学期2学期がやってきましたね。9月には体育大会、10月には文化発表会。最高学年として迎える2大行事がやってきます。自分達の事だけでなく、1年生、2年生をしっかり引っ張って、学校全体のための取り組みとして臨んでほしいと思います。1学期にも書きましたが、生徒会執行部のメンバーやダンスリーダーだけに頑張ってもらいたいことではありませんよ。どんな事でもいいので、全体のためにできる事を探して、そして実行してほしいと思います。今まで1年生、2年生として参加してきた行事、まはゆいばかりの先輩達の活躍を見てきたと思います。次は私達の番ですよ。『私

たちにしかない輝きを』忘れないでほしいと思います。

そして2学期といえば進路決定です。今年の1月19日に高等専門学校への推薦入試が行われました。それに伴って願書の提出は1月7日に始まりました。

今年度の私学入試は令和2年の2月10日に実施されることが決まっています。学校によっては12月の中旬から受験料の振り込みを受け付けるところもあります。つまり12月には受験校が決定し、願書の準備などを始めていかなければなりません。残り3ヶ月と少ししか時間はありません。その事をしっかりと意識して、日々の生活を送ってほしいと思います。人生において、たいへん大きな節目を迎えていることを忘れないでいてください。



「自分自身のたった1つしかない生き方」を選択する時が近づいています。レインボーシャイン。自分にしかない輝きを放ってください。

今日もテスト。明日もテスト。
明日から給食、そして6時間授業

今日は始業式が終わり、いきなりテストでたいへんだったと思いますが、明日もテストが3時間あり、給食も始まり、早速6時間授業となります。水曜日からは体育大会の練習も始まります。体調の方は大丈夫でしょうか。夏休み、普段よりも遅めに起床をしていたのではないのでしょうか。今週、少しんどの毎日が続くかもしれませんが、頑張って生活のリズムを取り戻してほしいと思います。

また28日水曜日から体育大会当日の9月14日までの14日間、毎日体操服に着替えて、体育大会の練習があります。こちらもたいへんですが、しっかりと体調を整えて、臨んでほしいと思います。対策として

- ・帽子をかぶる。
- ・水分補給をしっかりとる。水筒、水分の準備をしっかりとる。お茶、1リットルに対して食塩2つまみ(1グラム×2グラム)入れると熱中症対策にいいそうです。
- ・規則正しい生活を送る。
- ・3度の食事をしっかりと食べる。
- ・睡眠時間をしっかりとる。
- ・毎日入浴する。

が、あげられます。もちろん無理は禁物ですので、体調が悪い時はすぐに先生に報告するようにしてください。

7月28日(日)兵庫県吹奏楽コンクール東播地区大会でした。



吹奏楽部の発表に行かせていただきました。立派なホールでの演奏で、学校の体育館で聞くよりも迫力ありました。皆さんの真剣な表情がとっても格好良かったですね。体育大会の演奏も頑張ってください。

