

トライやる・ウィーク事業所訪問が終わりました

5月20日（月）を中心に事前訪問に行き、今日で全ての事業所訪問が終わりました。緊張して訪問に行った人も多かったようですが、きちんとあいさつできましたか。いろいろお話や打合せをさせていただいて、いよいよトライやる・ウィークが近づいてきたという感じでしょうか。「行くまで不安だったけど、とても優しくお話ししてくださいました」という感想を持った人が多かったです。事業所の方々もどんな生徒が来るのか、楽しみでもありドキドキされていたと思いますよ。活動場所が遠くて電車やバスを乗り継いで行かなければならない所や、活動の中朝がとても早い所もあったり、活動内容も様々ですが、全員が充実した1週間になればと思います。

トライやる・ウィーク本番まで、10日となりました。この10日間は、活動に向けて気持ちの準備をしなければなりません。もう1度社会に出るとはどういうことなのかを個々で考えておいてほしいと思います。「このくらいでいいか」という甘えは禁物です。活動内容を何度も確認して、事業所の方にご迷惑をかけないようにしておきましょう。また、学校に来ない1週間となりますので、まずは体調管理をしっかり行いましょう。梅雨前で、気温も上がり、体調が崩れがちになりますが、生活のリズムを整え、食事もしっかり摂りましょう。夜更かししたり、暑いからと軽装で過ごすことのないようにしましょう。実りある1週間にするために、よく考えて生活していきましょう。



学習ノート終了			
10冊目	1組	2組	
7冊目	1組	2組	
6冊目	1組		

陸上男子100Mで20歳のサニブラウン・ハキーム選手が5月11日について「10秒の壁」を破りました。日本人では、桐生祥秀選手に続く快挙です。サニブラウン選手が課題にしていたのは「スタート」です。2年前の世界選手権の100Mでは、準決勝のスタートでバランスを崩してしまい、流れを取り戻すことができませんでした。当時彼は「この失敗があってこそ自分が数年後にあればいい」と語っていました。それからコーチと2人3脚で「スタートからの30M」の課題克服を目指し取り組んできました。序盤からスピードに乗り、得意の中盤以降で一気に加速していく。スタートの進化が「10秒の壁」を破る原動力になりました。しかしこの結果も、彼にとっては通過点にしかすぎないといいます。2020年東京五輪へ更なる躍進を狙っているからです。

どんな世界でも、ひとたび目標を掲げたら「スタートダッシュ」が肝心です。出遅れれば、取り戻



すのに何倍もの労力が必要だからです。最初に良い流れができれば、自然と良い回転が始まるのです。「初めからエネルギーを出せば、息切れしてしまうので、少しずつ力を出そう」などと考えていれば出遅れてしまいます。「最初から全力で挑んでいこう。突破口を開いていこう」という行動が、全て良い方向へいく方法なのです。

トライやる・ウィークも最初が肝心です。慣れない事も多いと思いますが。きびきびした行動、大きな声で返事、笑顔の接客等、何事も率先して取り組めるようにしましょう。

来週の時間割です。

5月27日（月）							
	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	行事
2－1	美	体	数	理	音	家	
のぞみ	美	体	英	理	音	家	
くるみ	美	体	数	理	音	家	
2－2	数	体	美	英	家	美	

5月28日（火）							
	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	行事
2－1	数	理	国	英	体	社	5校時 内科検診
のぞみ	数	理	数	国	体	社	
くるみ	数	理	英	国	体	社	
2－2	社	国	数	技	体	理	

5月29日（水）							
	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	行事
2－1	道	国	理	英	社	技	午後 歯科検診
のぞみ	道	数	理	英	社	技	
くるみ	道	英	理	自	社	技	
2－2	道	理	英	数	国	国	

5月30日(木)							
	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	行事
2-1	英	国	理	社	家	生徒総会	6校時 生徒総会
のぞみ	国	英	理	社	家	生徒総会	
くるみ	国	数	理	社	家	生徒総会	
2-2	理	社	音	国	英	生徒総会	

5月31日（金）							
	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	行事
2－1	美	英	数	体	国	事前	6校時 トライやる 事前指導
のぞみ	美	数	国	体	英	事前	
くるみ	美	英	国	体	数	事前	
2－2	理	国	社	体	英	事前	

※6月3日（月）からトライやる・ウィークです。活動開始時間を良く確認し、余裕を持って家から出発できるようにしましょう。持ち物等もしっかり確認して、忘れ物のないようにしましょう。のぼりやポスターは31日に配布予定です

