

健康教育 講演会（2月4日）感想

○近藤卓さんの話を聞いて、恋と愛とは何かと考えた時、僕は恋は気持ち（1人）を持つことで、愛とは、互いに愛し愛されることを意味すると思いました。あと誰かと感情を共有するというところに、なるほどなと思いました。なぜならテニスなどで、応援が無くて試合に勝つ時と、応援があつて勝つ時は、応援があつた方がよりうれしかったりするし、みんなで勝ったという気持ちになるからです。



1組

○私は、得意なことがあつたら、たまにほめられたい！頑張ろうと思うことがあつて、ほめられたいと思うことは、変なのかなと思っていましたが、そう思うことは普通だとわかり、安心しました。私も家族や友達の前では、性格が少し変わるので、多重人格？どれが本当の私なんだろう？と思うことがありました。でも、本当の自分はすぐに見つけられるものではなく、人生の間で少しずつ見つけていくと聞いて「なるほどな」と思いました。講演会の内容は、普段の生活にとても関連していて、勉強になりました。

1組

○恋と愛の違いについて知ることができました。恋はお互い見つめ合うことですが、愛は同じ方向を向くことだと知り、違いがよく分かりました。友達の前での自分と、ありのままの自分の違いは、けっして悪いことではなく、1つの自分だということも分かりました。また歌とギターがとても上手ですごかったです。

1組

○東京ドームがずっと膨らんでいる理由が分かりました。ずっと膨らませるようにしたいです。また、ほめられた時などはうれしいので、なるべくほめられるよう頑張りたいです。一生懸命頑張って、ほめられた時は、いつもよりすごくうれしいです。「生まれてきて良かった」と思うことが多いように生きていきたいです。

1組

○講演会で、自分について70歳になったら分かるというのを聞いて、少し驚きました。私自身本当の自分はという自分なのかは、あまり分からないけど、自分らしくないといけなないと思いました。自分が生まれてきて良かったと思えることを見つけていきたいです。

2組

○講演会を聞いて「恋」とは向き合うこと、「愛」とは並ぶこと、という事が分かりました。すごい自分とは、ほめられたり、認められたりして、東京ドームのように膨らんでいきます。時には嫌なことで落ち込むことがあります。その時には、ありのままの自分がすごく自分を支えてくれ、ありのままの自分は、共有体験をすることで積み重なり、さらに厚くなります。このように人間は人に支えてもらったり、自分自身を支えたりしながら成長していくことがわかりました。また恋と愛があるから、人が成り立っていると思いました。

2組



○意外に身近にある恋と愛についてや、自分自身について考える機会になりました。恋と愛については、その違いについて学び、愛は恋愛だけじゃないことを知りました。

いつもは少し恥ずかしくて、考えた事がなかったことについて、真剣に考えました。自分自身のことについては、毎日进行している“自分”と“ありのままの自分”との区別がつけました。これからは日頃の“自分”を客観的に見ていきたいです。

2組

○恋愛テストで、ゴリラを全く見つけられなくて、ちょっとショックでした。けれどこれで分かったので気を付けたいです。恋と愛の違いは、何となくしか分かっていなかったけれど「恋」は向き合っていて、あまり周りを見ずに2人の空間という感じがしたけど、「愛」は2人で同じ方向を向き合っているというのは、なんか素敵だなと思いました。

2組

冬から春に季節が移りゆく時、「春一番」という強風が吹きます。その日だけ見れば「風が強く嫌だな」と思うかもしれませんが、その風は、春の到来を告げる希望の便りなのです。人間も同じです。不安や苦しみ、悩みが出てくるからこそ、成長でき、「大変」だからこそ大きく変わるのです。「不安の嵐」にひるまないで、1歩1歩、前へ前へ、進むのです。焦らなくていいし、人と比べる必要もありません。自分にしか歩けない道を、自分らしく、悠々と行くことです。

来週的时间割です。

2月12日（火）

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	行事
1ー1	国	英	理	家	音	学年集会	6校時 学年集会 (合唱練習)
のぞみ	国	数	理	家	音	学年集会	
くるみ	国	数	理	家	音	学年集会	
1ー2	数	英	音	国	社	学年集会	

2月13日（水）

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	行事
1ー1	道徳	数	英	技	体	国	
のぞみ	道徳	理	英	技	体	国	
くるみ	道徳	理	英	技	体	国	
1ー2	道徳	英	国	社	体	社	

2月14日（木）

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	行事
1ー1	数	国	体	家	技	社	
のぞみ	英	国	体	家	技	社	
くるみ	英	国	体	家	技	社	
1ー2	音	理	体	社	国	数	

2月15日（金）

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	行事
1ー1	体	社	数	国	英	理	専門委員会
のぞみ	体	社	英	国	数	理	
くるみ	体	社	英	国	数	理	
1ー2	体	美	理	数	英	美	

※2月20日（水）から3日間、学年末テストです。1年間のまとめの問題が出題される教科もあります。テスト勉強の計画を立て、早めに取りかかりましょう。

