

波 動



2018年（平成30年）

5月21日（月）

第13号

限られた時間をどう使うか

総合の時間に「時間を上手に使おう」を考えました。

今週水・木曜日の中間テストに向けて、土日どれくらい、テスト勉強に時間を使いましたか。たくさんしないといけないと思ってはいるけど、「なかなか思うようにはかどらない」とか「時間が足りない」と思うことが多いと思います。1日の時間は24時間です。これを増やすことはもちろん出来ません。限られた時間をどのように有効に使うことが出来るかが大事なのです。やらなければならないことに優先順位をつけて、効率よく学習を進めたり、普段の生活でしていることもきちんとする事が大事です。今回改めて考えた事で、生活と学習の見直しが出来ましたね。

授業感想から （1組）

○今日までは、塾から帰ったら、すぐゲームをして寝ていました。ゲームの時間に宿題を終わらせた

○宿題や学校の事をもっとぱっぱとしていけば、もう少し余裕になれるかなと思いました。もう少し計画を立てて余裕を持てるようにしていきたい。

○やりたいことと、やらなければならないことがあって、両方したいので、立てた計画通りに進んでいきたいです。朝、早起きしないといけないけど、帰ってからを早くすると睡眠が取れると思うので、頑張っていきたいです。

○改めて考えてみると、とても時間が足りませんでした。もっと時間を有効に使っていきけるよう、頑張りたいです。

○今日の授業で、あまりやってないことや、やりたいことをしてる時間が長かったりして、これから改善していきたい。

○やらなければならない事と、やりたいことを区別しなければならぬことがわかりました。これからは、すき間の時間に、少しずつ勉強したいです。



（2組）

○今日の授業で、もう一度勉強方法を振り返って、まだ改善出来る所【朝勉強をやるなど】があるので、計画を考えて、実行していきたいです。

○自分では、ほどほどにちゃんとしているつもりでも、しっかり考えてみると、穴だらけだったので、1度自分の生活を見直すのは、大事だなと思った。

○やりたいことをいっぱいやるんじゃなくて、時間を決めたり、テストが終わるまで、やらないようにするように心がけます。学校の宿題を早く終わらせて、勉強出来るように計画を立てたいと思いました。

○家で勉強している時も、疲れて寝てしまってる事が多いので、計画を立てて勉強しようと思いました。時間がかからない簡単なものからやって、難しいものを最後にやればいいということがわかりました。今日からそれらは気を付けていこうと思います。

○テストが近づくにつれて、お母さんから「テレビを消しなさい！」や「早く勉強しなさい！」と言われ続けていて、ストレスがたまっていたけど、改めて振り返ってみると、そうした方が楽し、私のことを考えてそんなに言ってくれていたのだと感じました。これからはテスト勉強など集中して取り組みたいです。

○時間は限られているので、どれが1番やらなければならないか考えて、計画を立てなければいけないと思いました。テスト勉強の計画もやらなければならないことを考えて、やっていかなければいけないとおもいました。

側溝のふたから1本の草が伸びているのを見つけました。こんな場所でも成長する植物の生命力に驚かされます。雑草は「たくましさ」を象徴する一方、畑や庭の『邪魔者』という印象も強いですね。今、雑草の力を役立てる研究が進んでいます。乾燥に強い力は「砂漠の緑地化」に生かし、畑の栄養を奪う高い吸収力は「水質浄化」に生かしたりと、高い可能性が期待されています。「雑草とは、いまだその価値を見出されていない植物である」とは、米国の思想家エマソンの言葉です。

農学博士の稲垣栄洋さんは「雑草かどうかを決めるのは、私たちの心なのです」と言われています。『雑草』の烙印は人間の都合に過ぎないのです。植物は天から降り注ぐ雨を等しく受けながら、それぞれの特徴を發揮し、異なる花や実をつけます。どんな人にも長所と短所がありますが、見方を変えれば、短所が長所である場合も多いものです。どんな人でも『伸びよう』とする心があるかないかだけなのです。日々の生活の中で何かに挑戦しようとする気持ちを持ち続け、成長していけるよう頑張りましょう。

