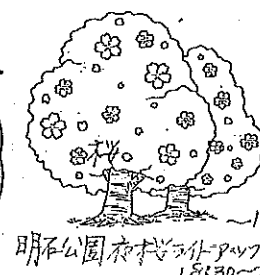
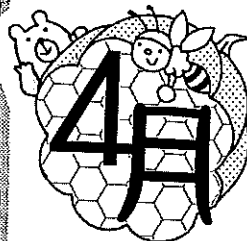


4月の

ほけんだより



2019年健康診断予定

※ 身体測定・視力測定・聴力検査(済)です

- 4/6(火) 11臓器検診1次 1年
4/7(水) 内科1建診(1年、2年1組2組)
4/8(木) 肝臓検査
4/9(金) 内科1建診(3年、2年3組4組)
5/8(水) 肝臓検査
5/15(水) 眼科1建診2年3年1組2組、肝臓検査
5/16(木) 眼科1建診1年、3年3組4組
5/17(金) 水戸前健康相談希望者
5/20(月) 11臓器検診2次 1年
5/22(水) 肝臓検査
5/27(月) 香柱側検診1年 ※ 2次検診1/3(木)
5/30(木) 耳鼻科1建診1年
6/1(火) 歯科1建診3年 6/12(水) 2年 6/13(木) 1年

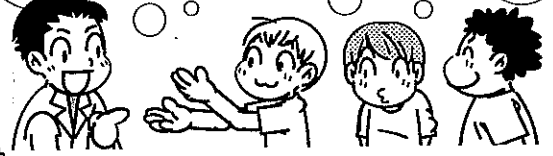
スクリーニング検査です
要受診は、即、病気という
ことではありません
受診の必要がある人のみ
お知らせいたします。



2019.4.12(金)
明石市立衣川中学校
保健室 No.1



今年度お世話になる学校医の先生です



- 内科 新明町クニタ 先生
眼科 南子町クニタ 先生
耳鼻咽喉科 大町クニタ 先生
歯科 魚住町クニタ 先生

学校薬剤師 大谷尚子先生

4月...旧暦の4月の呼び名
入学・進級おめでとうござい。

新しい学年が始まりました。新しいクラス、新しい
友だち、新しい担任の先生、このように慣れない
環境は、自らが思っているよりも疲れるものです。4月
は年度初めて、行事が多い時期でもあります。
翌日まで疲れを引かずにはいられないように休養する
時間も、いかに大切でしょう。新年度も乗り越え
るよう、保健室からも皆さんの健康をサポートします。



保健室を利用する時の約束

＜保健室はどんな所？＞

- ケガの応急手当をします。
- 体調が悪いときに休養することができます。
(ただし、原則1時間です。体調が改善しない時は早退して家で休養しましょう。)
- 身長や体重、視力の測定をすることができます。
- 体や心の悩みを相談することができます。
- 病院ではないので薬をあげることはできません。

＜保健室を利用するとき、これだけは守ってね！＞

- 保健室に来るまでに
次の授業の先生(もしくは担任の先生)に伝えてから来ましょう。

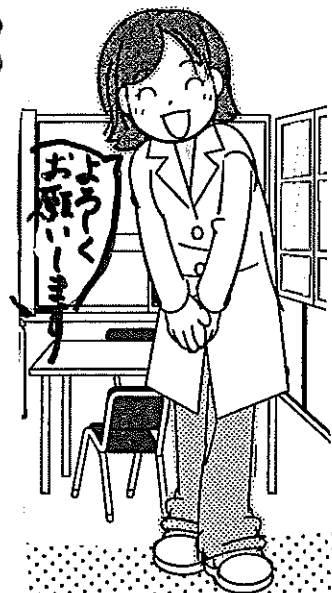
※先生がいない場合には保健委員に伝えよう。
次の授業が体育の場合は着替えてから。移動教室の場合は次の授業の
準備をしてから来室(おむすび)。

② 保健室利用は
緊急の時以外は休み時間に来よう

青春が幸福なのは
美しいものを見る能力を備えているためです。
美しいものを見る能力を保つていけば
人は決して老いぬものです。

カワカ(チエコ)の作家

視力を再び取り戻したい
願うすべての人に役立て



看護教諭 田沢貴江です
衣川中学校 2年目です
年間よくお願いします。

コンタクト、回収ボックスは保健室前で
回収に協力ください

企業が実施しているコンタクトレンズ回収プロジェクト