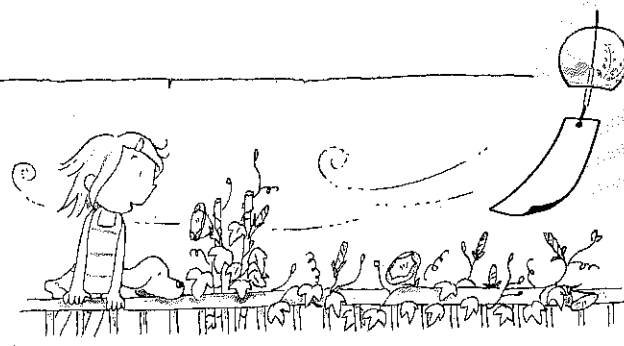


(ま(ナんだより)



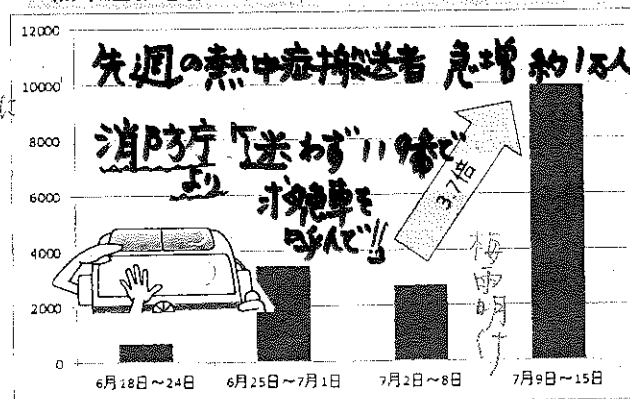
2018. 7. 20 (金)

明石市立衣川中学校

保健室 No. 4

2018年6月18日 午前7時58分頃 大阪

熱中症救急搬送者数(人)(総務省消防庁のデータより)



これからが夏本番。この矢張り島は高気圧に覆われて猛烈な暑さが続く予想です。

・「休憩」をこまめにとる(よう) (等々電報においても適宜休憩を促す)

色々な災害や事故を想定して日頃から自分の身は自分で守るに構えが必要

歯科、内科、耳鼻科、眼科(視力)
バ月産検診、腎臓(尿)検診等について
特に多量に担当の天からお送りあった。

4月からの健康診断で、脊椎検査は2次を除く健康診が全て終わりました。校医さんの健康診等で「受診のおすめ」の紙を渡しています。まだ受診していない人は夏休みチャンスです。夏休みはたっぷり時間があふます。そのうち、そのうち...で夏休みがすぎちゃわないように、2学期に入るとぐ体育大会があります。特に「バレーボール」について受診が必要がある人は早めに受診しておきましょう。

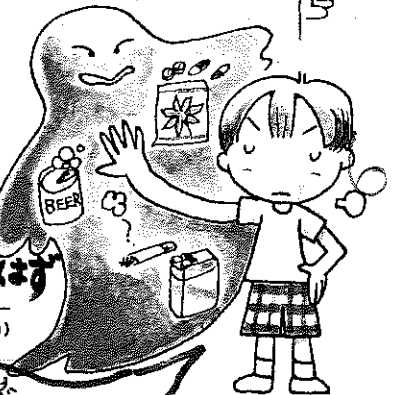


7/9(月)衣川中学校で「薬物乱用防止教室」

寸劇や実話をもとにした講話等
とてもわかりやすい内容でした。

もうすぐ夏休み。楽しいイベントがあるよ。キケンな誘惑もいっぱい。お酒、タバコ、薬物等 キケン
 きちんと断ることができ、ずいぶん大人にならなうかがえる。

診断例えは... 部活で大切な試合で空室から。目指している学校があるから。親に16番でカチンとこないから。先生と約束したから。依存症になりたくないから等



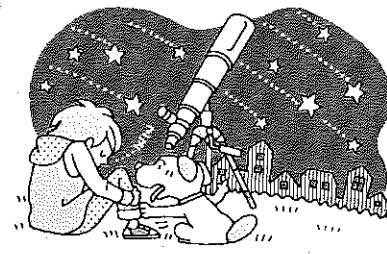
好事な事を極めろ良し

進路実現に向けて努力が良し

仲間と共に汗を流す部活に集中する

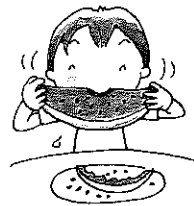
今、かてきない事!! ぜひ

自分らしい夏を創る



スマホ。に時間を奪われていませんか？

心み づき
文月



七月の
健康の言葉

誰かを信頼できるかを試すのに
一番良い方法は
彼らを信頼してみるものだ

ヘミングウェイ（アメリカの作家）

