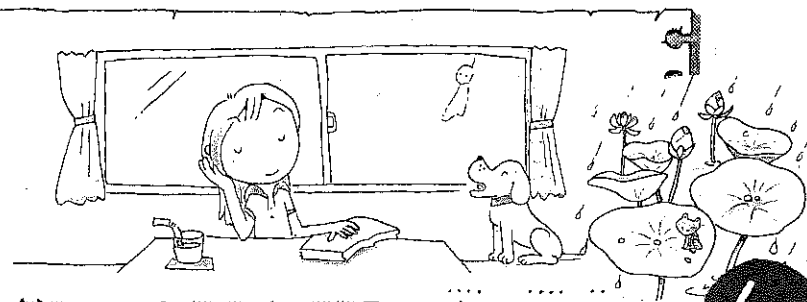


6月の ほけんだより



6月
June

2018.6.11(月) No.3
明石市立衣川中学校 保健室

6月

みなづき
水無月の由来には色々な

説がありますが、水無月の「無」は「の」という意味の「な」で「水の月」であるという説が有力です。
(※日暦の10月「神無月」も「神の月」と解釈するのと同じです) また、田植が終って、田んぼに水を張る「水の月」であるという説もあつた。
気象庁は、近畿・東海と関東甲信地方が、梅雨入りしたと発表しました。
いよいよ、梅雨の季節が本格的に到来しました。関東甲信は、今年より2日早く、1日早い梅雨入り。東海や近畿は、去年より約2週間も早い梅雨入りとなりました。



この時期 注意すること

- ① ケガや事故
校内では雨にぬれた廊下や階段は滑りやすく、危険です。また校外では、傘をさしているとまわりが見えにくいので、注意が必要です。
- ② 気温の差
梅雨は蒸し暑かたり肌寒かたりと不安定な気候が続きます。肌着を着用し、汗をかいたら着替える等上手に体温調節をし、体調を整えよう。
- ③ 食中毒
食中毒の原因菌は室温約20℃で活発になり、数が増えます。食べる前には必ず手洗いをし、食べ物を長時間室温で放置しないようにしましょう。

6月の健康の言葉

何年もち、時が流れ
君の意見の多くが、その逆になることもあるのだよ

プラトン (古代ギリシャの哲学者)



Father's Day

私たちのために
家事や仕事を
がんばっている
家族に「ありがとう」
を言おう!!

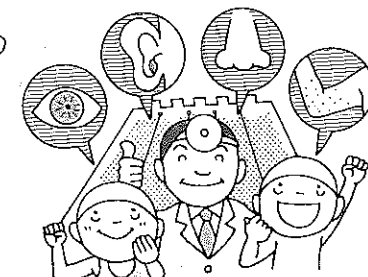
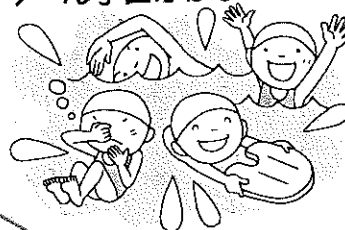
プール学習

保健体育の授業で
プール学習がはじまりました。

2年生は本日 6/11(月)～

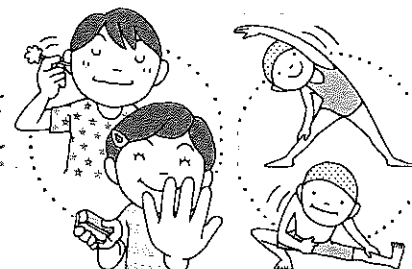
1年生は明日 6/12(火)～

プール学習のときに気をつけること

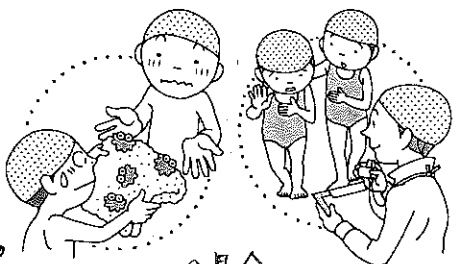


目、耳、鼻、皮膚の病気がある人は
治療をしよう。

感染症予防の
観点から人のオナラは
使わないようにしましょう



○爪を切り
耳そうじをしておこう
準備運動をしよう



○具合が
悪くなったらすぐ
先生に言う

所見が
ある人のみ
「診断結果をお知らせ」
を渡しています
学校医による
歯科健診

かかりつけの
歯医者さんにも
定期的に
見せてね

3年 本学
2年 6/11(月)
1年 6/12(火)



歯を守るのは
セルフケア ④ フロケア
・毎日の歯みがき ・定期的な検診

毎日新聞 2018.6.2(土)

地域のNEWS

下痢・嘔吐

明石・大久保小、集団で胃腸炎か / 兵庫

明石市教委は1日、市立大久保小(1329人)で、感染性胃腸炎が疑われる症状が集団で発生した、と発表した。この日までに5年生74人が下痢や嘔吐(おうと)などの症状を訴えて欠席。重症者や入院者はいないという。

保健所は症状が5年生に偏っていることから、原因ではないとみている。一中略～
学年閉鎖とし、2日に予定していた体育大会は9日に延期した。市教委は学校や保護者に丁寧な手洗いの励行を呼び掛けている。



食事の前にはしっかり
手洗いを!!

テニス

全仏オープン車いすの部

上地逆転で全仏連覇

パリ共同通信によると、9日
パリで行われた女子シングルス
決勝で第2シードの上地結衣
(明石市出身)が今季の全豪
オープンで王者ティム・デズビ
ンに勝つ2年連続3度目の優勝を
飾り、上地は全豪大会で3度目
通算の勝利となった。

戦術切り替え奏功
上地結衣
1994.4.24 生
24歳
最新17mの
グランドスラム
達成
21歳135日
ギネス世界記録

兵庫県明石市出身、明石市立衣川中
学校卒。先天性の二分脊椎症。小学校
車いすバレーを始め、1歳からテニスを
始め、14歳史上最年少で日本代表に選
ばれる。



身長143cm 左利き