

第3学年 71回生 学年通信

大河

PART 3



発行日 平成30年1月9日(火) 第68号

あけましておめでとうございます ～進路実現を目指して～

2018年がスタートしました。新しい1年はどんな年になりそうですか？

今日からちょうど1か月後の2月9日から、韓国の平昌で冬季オリンピックが開催されます。みんなとあまり年齢の変わらない選手たちが「本番」に向けて限界にチャレンジする姿勢やその生き様を想像するとき、「本番」を目の前に控えたみんなは勇気と感動をもらい、力にすることができる機会になるでしょう。

今年は、みんなが3年間の学びを終えて衣川中学校を卒業する年です。

そして新しい自分の道を歩んでいく年です。

今後、手続きを進め、本番を迎えるのは、2学期最後に一人一人自分が選んだ道(学校)です。今、みんなの中には、迷うことなくその道をすすんでいく覚悟ができていてもいれば、最終的に自分が選んだ道なのに、本当に自分が選んだのかどうかかわかっていない、覚悟ができていない人もいるかもしれません。「これは自分が選んだ道じゃない。親や先生が言うから・・・。」と誰かのせいにしてたり、泣き言を言っている人がもしかしたらいるかもしれません。

でもそれも自分で選んだ道なのです。覚悟を持って4月のスタートに向けて歩みを進めることが大切です。その道が正しいか正しくないかは誰にもわかりません。自分が選んだ道に最善の努力を尽くし、覚悟を持ち、自分を高めていこうとする気持ちが何より大切なのです。

砂漠の真ん中で方向を見失ったとき、どちらに行けば水場に近いか判断に迷います。泣き言を言ってじっとしては助かる命も助かりません。こちらだと決めた方向に歩み続ける以外に道はないのです。決めた道を進んでいく覚悟を持てるかどうかが問われるのです。

新たに始まった2018年。

自分の決めた方向に向かって最善を尽くすこと。

自分が決めた自負と覚悟を持つこと。

逃げずに泣き言を言わずに立ち向かう勇気を持つこと。

入試本番が近くなると不安になることもあるかもしれませんが、それは自分一人ではありません。そして「誰もが通る道」です。仲間とともにこの試練を当たり前のこととして受け止め、緊張や不安を乗り越えていけるように、クラス、学年で励まし合っていきましょう。

あとわずかの中学校生活。自分が選んだ道を歩むスタートに向けて1日1日を大切に過ごしていきましょう。

71回生全員が進路実現を成し遂げ、新たな道で4月からスタートを切ることができるよう、これからの自分の在り方にもこだわって過ごしていきましょう。



1月の予定

日	曜	学校行事	1	2	3	4	5	6
9	火	始業式	式	H	H	▲	▲	▲
10	水	課題・実力テスト	国テ	数テ	社テ	理テ	英テ	▲
11	木	数英応援団 *FK:面接について	木1	木2	木3	木4	木5	FK
12	金	放:常任HR委員会15:50~	道	金2	金3	金4	金5	金6
13	土							
14	日							
15	月	*FK:面接について 放:私立願書配布下書き	月1	月2	月3	月4	月5	FK
16	火		火1	火2	火3	火4	火5	金2
17	水	震災追悼集会 シェイクアウト訓練	水1	水2	水3	水4	水5	FK
18	木	数英応援団 *私立願書回収	木1	木2	木3	木4	木5	HR
19	金	*高専事前指導・面接練習	道	金2	金3	金4	金5	金6
20	土	高専推薦入試						
21	日							
22	月	*FK:面接練習、過去問	月1	月2	月3	月4	月5	FK
23	火		火1	火2	火3	火4	火5	●
24	水	高専推薦合格発表 *HR:文集/授業	水1	水2	水3	水4	水5	HR
25	木	数英応援団 *FK:面接練習、過去問	木1	木2	木3	木4	木5	FK
26	金		道	金2	金3	金4	金5	金6
27	土							
28	日							
29	月	*公立推薦願書配布下書き *FK:面接練習	月1	月2	月3	月4	月5	FK
30	火		火1	火2	火3	火4	火5	金3
31	水	*公立推薦願書回収	水1	水2	水3	水4	水5	HR

生活のリズムを整えよう ～規則正しい生活を心がけよう～

冬休みの間、夜更かしや朝寝坊が当たり前になってはいませんでしたか？今朝はちゃんと起きられましたか？健康管理の土台になるのは食事と睡眠が規則正しく保障されることです。

食事の時間、睡眠時間を規則正しくすることを心がけるだけで、不安も和らぐものです。

冬休み中、お家の方や親せきの方から「特別扱い」はされませんでしたか？

受験生だからといって、特別扱いをされているようではいけません。いつもどおり、家族の一員としてやるべきことはしっかりする毎日を心がけることが大切です。そうすることで気持ちも安定するものです。家族の一員としてお手伝いは当然です。(3学期、明日からお弁当も始まります。自分のお弁当箱ぐらいは自分で洗うようにしましょう。)

また、虫歯の治療や体調面で気になることがある場合は早めに病院を受診しましょう。腹痛、頭痛が起きやすい人はどんな対策が考えられるか、まずは食事、睡眠のリズムを整えることですが、病院に行く必要があるのか、ないのか、入試当日までに集中して本番に向かうことができるための手立てを考えておくことも入試対策の一つです。



<連絡>明日実力テスト 定規が必要です。 各教科提出するものを確認して下さい。