

# The best relationship

第一学年通信 No80

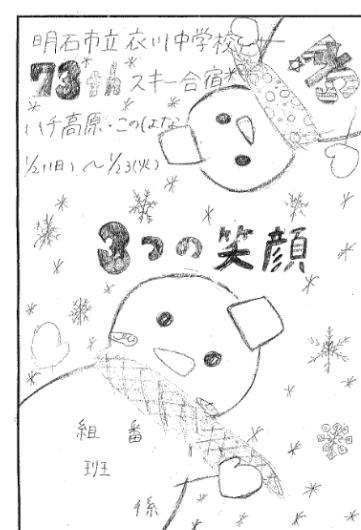
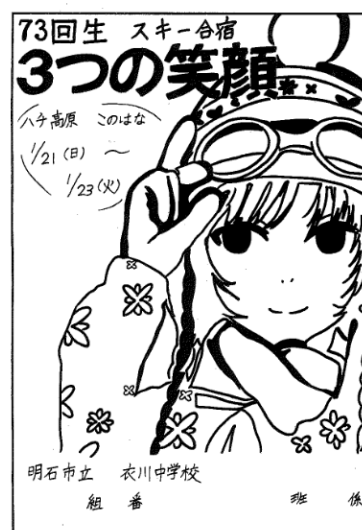
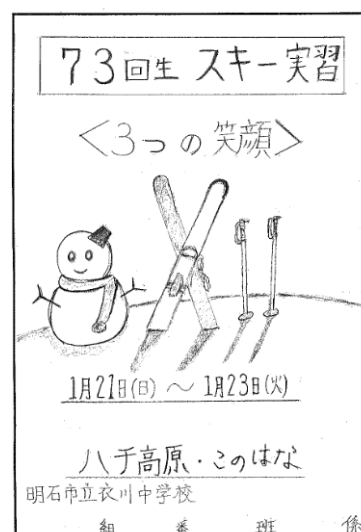
～最高の仲間たち～



2018,1,10.

## 『スキー実習しおり』 の表紙絵 1,9.

各クラスで選ばれた作品です

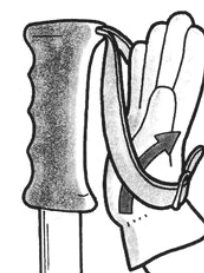
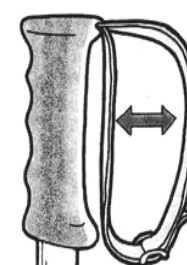


## スキー これだけは知っておこう No.4

### ストックの役割・握り方

ストックは、スキーで滑走する際にバランスを保持したり、加速したりするために用いる杖。滑る時のバランス補助を果たしているもので、適切なタイミングで振れば荷重移動(ターン)のきっかけを楽につくれるものなのです。猫があちこち飛び移っても、転ぶことはありません。これは、猫の尾がバランスをとっているからなのです。

- ① ストラップを開く
- ② 下から手を入れる
- ③ ストラップといっしょにグリップを握る



手を上から入れるのはまちがった持ち方

| 2018.01.09 |     |     |
|------------|-----|-----|
| 本日のグレンデ状況  |     |     |
| 小雪         | 0.2 | 115 |
| 天気         | ℃   | cm  |
|            | 気温  | 積雪量 |