

## 【臨時休校延長】

新型コロナウイルスの影響が心配されるなか、4月8日に無事に入学式を終えることができました。その後の臨時休校もありましたが、5月7日からの学校生活に期待に満ちていることだと思います。しかし、緊急事態宣言が延長され明石市も再度5月31日まで臨時休校が延長されました。

家庭での子どもたちの生活の様子など、ご苦労があると思います。この5月は踏ん張りどころです。子どもたちの体が動かせないストレスの解消や、学習の心配、友達とのコミュニケーションなどたくさんの課題があります。学校からも課題などを用意させていただいていますが、ご家庭でも子どもたちのサポートをしていただきたいと思います。

また、**5月12日(火)**に下記の要領で配布物の回収と教材の配布を実施いたします。密集、密接を避けるために、時間帯・クラスを分けています。また、保護者の方の来校でも構いません。日程・時間帯等、どうしても都合が悪い場合は、事前に連絡をお願いします。

【場 所】 正面玄関

【時間帯】

配付・回収 時間	クラス
9時～10時	1, 2組
10時30分～11時30分	3, 4組
13時～14時	5, 6組

【回収物内容】

No.	教 科	内 容
①	数 学	小学校の復習プリント：1枚
②	英 語	日常生活の中にあふれる外国語をさがそう：1枚
③	理 科	私の植物図鑑、理科のスケッチ、花のつくり 1セット（3枚）
④	国 語	漢字プリント、解答：1セット（4枚）
⑤	社 会	国名、首都名：1枚
⑥	美 術 自由課題	「風景画応募用紙」を裏に貼る
⑦	自己紹介カード	色鉛筆などを使って完成させましょう
⑧	家庭訪問確認表	
⑨	健康観察表	

# 心が育つ学年に！

学年主任：今井竜也  
 教 科：体 育  
 専 門：柔 道

先生は、中学生から30年間 柔道を続けています。柔道の言葉の中に、「心・技・体」という言葉があります。何故、心が先にくてくるのかな？と考えました。それは、どれだけ素晴らしい「技」やどれだけ強い「体」があっても、しっかりとした「心」がなければダメだということだと思っています。心なく、自分の持っている力を使ってしまうと人や社会に迷惑をかける場合があります。中学校生活でいろんな経験や人との関わりの中で、心が育っていく学年になってほしいです。



## 中学校の生活にはやくなれるために

- ① 二見中学校のルールや約束事・教室の場所を覚えよう！
- ② 係や委員会・部活動など自分の役割を覚えよう！
- ③ 新しい友達が増えます。相手の立場に立った発言をしよう！  
「テンション上げすぎに注意！」
- ④ お知らせなどの配布物は保護者の方に確実にわたそう！
- ⑤ 困ったことがあれば、遠慮なく先生に相談しよう！

体育は気持ちです！まずは、ラジオ体操をしっかりと覚えよう。

(別紙、PDF ファイル参照)

Eテレ：毎週月曜～日曜 午前6時25分

総 合：毎週月曜～金曜 午後2時55分

## 保護者の方へ

子どもの成長に欠かせないのが、成長ホルモンです。成長ホルモンは寝ている間にも脳から分泌されます。午後10時からが最大に分泌される時間帯と言われてます。また、軽い運動なども効果的です。休みが続くとどうしても不規則な生活になりがちです。子どもたちがイライラしたり、集中力がなくなったりという様子があるかなと思います。規則正しい生活は朝ご飯からです。ご協力をよろしくお願いいたします。