

さあ、夏休みだ！「きみは何を目指しますか」

「人間は5千通りの可能性を持って生まれてくる。その5千通りの可能性から、どんな自分を取り出していくのか。世界でただ一人の私を、どんな自分に仕上げていくか。その責任者が私であり、みなさん一人一人です。」

上の言葉は、兵庫県のお寺に生まれ、小学校教師として活躍され、最後は校長先生を歴任された東井義雄氏の言葉です。一人の人間に5千通りの可能性があるなんて驚きです。そして、なりたい自分になっていく。もしも、これが実現できたら素晴らしいですね。

今年の夏休みは、どんな自分に仕上げていくか、毎日意識して生活すると良いですね。そのために、次のことを意識しよう

1. 規則正しい生活をし、生活のリズムを確立しよう。

- ・早寝早起きを心がけましょう。
- ・三度の食事をしっかり食べよう。
- ・夏休みのしおりに計画・目標を書き込み、毎日の生活記録をつける。

2. 学習時間を決めて、習慣づけよう。

- ・宿題を早めに仕上げよう。
- ・宿題以外に1学期に苦手だった教科の復習をしよう。

3. 心と体を鍛えよう。

- ・部活動や外部クラブ等の活動に、休まず参加しよう。
- ・家族の一員として、役割を持ち、お手伝いをしよう。

4. 健康・安全に注意しよう。

- ・交通ルールを守り、事故に巻き込まれないように気をつけよう。
- ・冷たい物の取り過ぎに注意し、体調を崩さないようにしよう。



家庭学習ノート終了者

15冊目 5組

6組

13冊目 5組

8冊目 1組

9冊目 5組

4組

6組

5組

7冊目 1組

3組

5組

6冊目 5組

5冊目 1組

4組

5組

4冊目 1組

5組

6組

3冊目 3組

2冊目 5組

1冊目 3組