日々是好日

令和元年度
明石市立二見中学校
緑学年（74 回生）
学年通信

第 31 号
令和元年 9 月 13 日発行

いよいよ明日は体育大会！





暑い中、日々の練習を乗り切り、いよいよ明日、本番を迎えます。準備はいいでしょうか？ちょうど１日前に恵みの（？）雨が降って、気温も少し下がってきたようです。中学校で最初の体育大会を、しっかりと成功させましょう。

最後の練習でも話しましたが、集団の力というのは大きいです。人に感動を与えることができ、一人一人のレベル UP にもつながるからです。自分のために頑張れる人は、それはそれで素晴らしいですが、なかなか自分のためになると甘くなってしまう人も多いですよね。でも、皆のために頑張る自分というのは、なかなか手を抜くわけにはいきません。人は限界を超えようとするから次のレベルへと成長するものでしょう。もちろん、本当に限界を超えてしまったら、命の危険に関わることもあるので、そこの見極めを判断できることが大切です。特に今年の暑さに関しては尋常ではないところもありますので、水分補給と十分な休養を事前にとるようにしましょう。明日を成功させるためには、今日帰ってからの生活にも気を付けてください。





思い遣りの気持ちを

一生懸命やった結果の失敗や体調不良は、非難されるべきことではありません。失敗をおそれるようになるのは、周りの人の評価が気になるからでしょう。何事にも失敗はつきものですから、それを恐れずに思い切ってできることが、逆に成功へとつながるのです。クラスで対抗する競技の多い行事ですから、存分に競い合って、力をぶつけあうことが求められます。でも、うまくいかなかったり、思ったような結果がでなくても、誰かのせいにしたり、責めるようなことがあっては、集団としてレベル UP しているとはいえません。第１回目の全校練習の話にもあったように、体育が得意な人もいれば、苦手な人もいます。その一人一人が自分のレベルで頑張れることが大事です。体育大会が人生のゴールではありませんから、これからの人生を充実させるためのステップとして、皆でレベル UP していきましょう。

DATH NOTE達成者

日付	組	氏　名（冊数）
9月9日	1 組	（７）
		（４）
	3 組	（３）
	1 組	（２）
	3 組	（２）
9月10日		（２）



お弁当を忘れずに！※来週

明日の体育大会もそうですが、来週の９／１８（水）は給食はありません。必ず、お弁当を持ってくるようにしてください。代休明けになるので、忘れてしまいそうですが、気を付けてください。

