

日々是好日

令和元年度
明石市立二見中学校
緑学年(74 回生)
学年通信

第 13 号

令和元年 5 月 8 日発行

令和元年スタート！

いよいよ新しい元号がスタートしました。入学してきたときもそうですし、新年が明けるときも新たな気持ちで頑張ろう！という気になりましたよね。元号が変わるときも、同じように感じる事ができたでしょうか？

新しいノートを使い始めると、初めはとてもていねいに字を書いたりすることが多いですね。それを継続していくことができれば、素敵なノートが仕上がります。この新たな気持ちをしっかりと継続させていながら、中学校生活を充実させていきましょう。



『万葉集 梅花の歌三十二首并せて序』より

GW(ゴ-ホ-カ-リ)終わっちゃった~?!

新学級がスタートして、1ヶ月が経ちました。まだ、話をしていない人はいませんか？また、授業の方も新しい先生や難しい内容になって、戸惑うこともあったかもしれませんが、そろそろ時間割が確定してきたので、軌道に乗せていきたいところですね。



5月にはよく、「五月病」にかかったという人がいます。「五月病」とは、4月に入学や就職した人が、慣れない環境で張り切っていた反動で、5月の連休明けに、無気力になってしまう状態をいいます。これは、どうも入学や就職した人だけに限らないようですね。そういえば、何となく気が滅入って勉強や仕事に身が入らない、集中できないなどの症状はありませんか？

この症状が特に入学や就職した人に多いのは、それまであった目標(受験や就職活動において)が達成され、他に目標を失ってしまうことにあるといわれています。ですから、入学や就職した人に限らず、今、目標を失っている人はこの状態に陥りやすいと考えられます。下手をすると、本当の病気になるってしまうこともあるので、皆さん気を付けましょう。

専門家によれば、この状態を脱するためには、新たな目標や関心を見つけることが大切だということです。新しいものにチャレンジすることで、生活の中に刺激を与え、生活の活性化を心がけましょう。

部活動には慣れたかな？

4月に仮入部から本入部となり、いよいよ5月になって練習も本格的に先輩達と同じ時間帯で行うようになりました。連休中に試合等があった部活もあるでしょう。イメージしていたものと、実際にやってみたことでは違いもあるかもしれませんが、やはり、初めにやろうと思ったものはできるだけ3年間続けて欲しいと思います。何をするにしても、楽しいことや面白いことだけが長く続くとは限りません。時にはしんどいことや辛いことを乗り越えて初めて身に付くこともあります。初志貫徹という言葉があるように、決してあきらめず、自分の決めたことをしっかりとやりぬくように努力しましょう。そして、その陰には保護者の方の協力があることだということも忘れないで下さい。今できることをあたりまえのように思わないようにしましょう。感謝の気持ちを持ち続けてほしいと思います。



当面の予定

明日(5/9)は眼科検診、明後日(5/10)は内科検診が予定されています。内科検診では夏用体操服(上下)がいるので、忘れないようにしましょう。また、来週(5/16)には歯科検診も予定されています。歯磨きをしっかりと継続していきましょう。

また、5/11は土曜参観です。参観授業は午後からですが、給食ではなくお弁当が要りますので気をつけてください。

