

保健だより

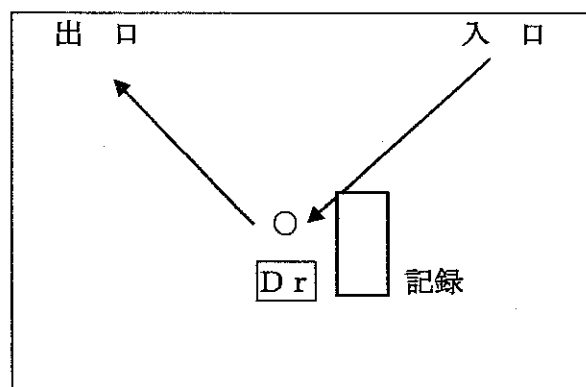
二見中学校保健室
2018年(平成30年)6月13日

歯科健診について

1. 日時 6月14日(木) 8:50～ 2年生
(最初のクラスは8:50までに保健室前集合)

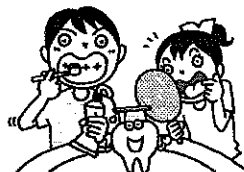
2. 場所 保健室

3. 流れ



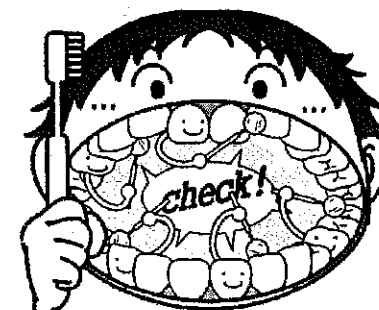
4. 注意事項

- ★朝食後、必ず歯みがきをしてくる。
- ★歯科保健アンケートは朝のSHRで記入する。
- ★歯科保健アンケートを各自持って保健室前廊下へ集合する。
- ★健診時はしっかり口を開ける。
- ★欠席者は各自歯科で受診する。
(連絡プリントを後日配布します)



健診では、こんなところをみます

- ・むし歯があるかどうか。
- ・歯ぐきの状態はいいかどうか。
- ・歯並びはいいかどうか。
- ・かみ合わせはいいかどうか。
- ・あごの関節の状態はどうか。



歯科健診の記号

歯医者さんは、いろいろな記号で歯の状態をあらわします。
記号をよ～く聞いておきましょう。

- A、B、C・・・乳歯(子どもの歯)のこと
- 1、2、3・・・永久歯(おとなの歯)のこと
- C(シー)・・・むし歯
- CO(シーオー)・・・むし歯になりそうな歯
- X(バツ)・・・注意が必要な乳歯
- O(マル)・・・治療した歯



たかが1本の歯、されど1本の歯

たかが1本の歯、その1本を失っただけで歯全体のバランスが狂い、その結果、体全体の健康が損なわれることもあります。歯を失わないためには、歯の疾患(むし歯・歯周病)の早期発見・早期治療が大切です。みなさんが毎年受けている歯科健診が定期健診になります。その結果を放っておくのでは健診をする意味がありません。見つかったむし歯・歯肉炎は、歯医者さんに行って適切な治療・指導を受けてこそ健診の意義があります。

毎日忙しい日々を送っているみなさんですが、体の健康が第一です。お知らせをもらった人は、できるだけ早く受診するようにしましょう。