

～さわやかな

笑顔

みどり学年～



明石市立二見中学校

71 回生

第 3 学年 学年通信

平成 30(2018)年 8 月 30 日 (木)

NO. 139

2 学期はじまりました！

長い夏休みが終わり、2 学期が始まりました。有意義に過ごせましたか？3 年生の 2 学期には、中学校生活で最後の体育大会、文化祭と、色んな行事で集大成を発揮することになります。昨年度は、どの行事も本気を出すのがなかなかできず、本番が近づいてやっと全力を出すような感じでした。71 回生の力は、あんなものではないと思います。はじめから全力をだし、本気の取り組みを心がけてください。「風呂敷を広げると畳まないといけない。風呂敷を畳むのが面倒くさいから広げない。畳んだままなら片づけなくていいから？でも広げないとも包めない。何も始まることもない。」矢沢永吉さんの言葉です。面倒くさらずに、恥ずかしがらずに、全力を出し切ろう。その積み重ねこそが集大成と呼べるものになります。本番での立派な姿を楽しみにしています。



2 学期の抱負



2 学期に向けて私は、強くなりたいと思いました。自分の心が弱かったら、何事も中途半端になってしまうし、本気で取り組めません。受験生でいる期間の 3 分の 1 は終わってしまいました。このまま全てにおいて中途半端だと、残りの 3 分の 2 を勉強しても、行きたい高校には行けません。なので、心を強くして、何事も中途半端ではなく、本気で取り組みたいと思います。また、2 学期では、二大行事もあり、とても忙しいと思います。これは力を入れて、これは力を抜く、などするのではなく、全てにおいて全力で、時には息抜きも必要だけど、全力でするときと、休憩するときは、しっかりメリハリをつけていきたいです。メリハリがつけられないと、私生活も乱れてきてしまいます。なので、しっかりとメリハリをつけられるようにしたいです。心が強くなると、人にも優しくできます。みんなに優しく、自分の欠点に向き合い、人の欠点は受け入れて、何事にも全力で決して諦めない。そんな強い人間に私はなりたい。(2 組 女子)



僕はこの夏休みは、限界突破をしました。1 日勉強 10 時間以上して、とても追い込みました。この夏休みで身に付いた事を、2 学期以降にいかしていきたいと思います。さて、2 学期は中学校生活ラストの 2 大行事があります。体育大会では、思いっきり楽しみたいです。毎年楽しんでいますが、今年はとても楽しみです。リレーや行進も頑張るのはもちろん、僕は、綱引きとマスゲームを頑張りたいです。1 年、2 年と綱引きがとても強いクラスだったので、今年も綱引きで上位に入りたいです。マスゲームは、後輩たちに「おお」って思わせるように頑張ります。文化祭では、金賞を絶対にとりたいです。バスパートのパートリーダーとして、バスパートをまとめていこうと思います。クラス合唱も頑張りますが、学年合唱も頑張ります。夏休みに何回も練習した「アイダ」を全力で歌います。選抜合唱団も頑張りたいです。勉強も忘れず全力前進で頑張ります。(2 組 男子)



体育大会の練習について

9 月 15 日(土)に行われる体育大会へ向けて、明日から練習が始まります。体育大会が成功するかどうかは、それまでの練習にどれだけ真剣に取り組めたかにかかってきます。1 時間 1 時間を大切にしていきましょう。また、暑さを理由にダラダラしているとケガの原因にもなります。一人ひとりが集中して、練習に取り組みましょう。体と心がシャンとしていなければ、マスゲームも成功しないし、ケガにもつながります。また、ケガをしたり、体調を崩してしまうとしっかり練習できません。特に次のことに注意しましょう。

- ・水分補給が不可欠です。必ず水筒を持参しましょう。
- ・朝食はしっかり食べておきましょう。
- ・十分に睡眠をとっておきましょう。

今年度も体育大会練習期間中(8/31～9/15)は体操服登校になります。制服を持ってくる必要はありませんが、衛生管理には気を付けて、体調を崩さないようにしましょう。特に、エアコンがついている教室での、練習の後の授業などに体調を崩しやすくなります。汗を拭いたりすることをしっかりとしてください。

また、スポーツドリンクの持参も許可されています。しっかりと水分補給を行えるように、ルールの範囲内で各自で準備して下さい。

服装や時間など、普段の学校生活でも気を付けていることを、体育大会の行事などでも、しっかりといかせるように、忘れ物をせず、行動もテキパキとして、締りのある体育大会にしましょう。

