～さわやかな 笑顔 みどり学年～



明石市立二見中学校
71 回生
第 3 学年　学年通信
平成 30(2018)年 5 月 15 日（火）
NO. 123

授業参観・PTA 総会・クラブ振興会総会・修学旅行説明会・進路説明会

ありがとうございました。

お忙しい中、参観授業から進路説明会まで、たくさんのご出席ありがとうございました。修学旅行や進路について、十分な説明ができたかどうか、まだまだ、不明な点や不安なこともたくさんあると思います。お気軽に、担当者または担任までご連絡いただければと思います。これからも、71 回生の様々な活動へ、ご理解・ご協力の程よろしくお願いします。











いよいよ中間テスト です

自信は「つく」ものではなく「つくる」もの



100 点を取れたから自信がつく。50 点だったから自信がない。それは真実ですけど、結果によって自信がついたりなくなったりするのだったら、高校受かるまでは、高校受験の自信がつかないことになってしまいますね。自信って「つく」だけではなく、自分で「つくる」こともできるのです。

では、どうやって自信をつくっていくのかと言うと、「自分との約束を守る」のです。それを徹底的にしないことには自信はつくれません。自分との約束を守るというのは、例えば「今年こそ、ちゃんと予習をしよう」と思ったら、何が何でもその約束を守るのです。毎日 5 個ずつ英単語を覚えると決めたら、それを何があっても守り抜くのです。簡単なことに思えるかもしれませんが、実際は難しいのです。それは、自分との約束はって「誰も見てない」ですから。いつの間にか「ないことになる」ものです。自分自身と約束をしてそれを守り抜かないと、他人との約束も果たすことなどできないのです。

自信とは「自分を信じる」と書きます。約束を破ってばかりいる人を信じられないですよね。自分が自分に対して約束を破ってばかりいたら、ここぞっという時に、信じることはできません。だからまず、自分との約束を守り続けてください。小さい事でいいので、「絶対」守るのです。何か変化があると思います。





