平成２９年度　生徒指導通信７月号　　H２９．７

トラスト　　生徒指導委員会

Ｔｒｕｓｔ　～信頼～

充実した夏休みにするために

１．学習について

（１） 宿題や課題、１学期の復習を中心にやりきろう。
（２） 毎日継続して学習する習慣を築こう。
（早めに宿題を終わらせ、後は何もやらないのはダメ）
（３） 自分の「目標」と「課題」をはっきりさせ、毎日の「具体的な計画」を立てて「実行」と「努力」をしよう。
（４） ８月３０日（水）に２学期最初のテストがあります。しっかり準備しておこう。

２．家庭生活、社会生活について

（１） 家庭の中で、仕事の分担を受けもって、家族の一員として義務を果たそう。
（２） 外出時は、「用件・行き先・同行者・帰宅時間」を必ず家の人に告げよう。
（３） 歩行者として、交通安全には十分気をつけよう。自転車に乗る場合には、ルールを守り、被害者にも加害者にもならないように気をつけよう。
（４） イトーヨーカドーやコンビニなどのお店は、買い物に行く場所であり、遊びに行く目的で利用しないようにしよう（中学生がお店にたまり、迷惑をかけているという苦情も過去にありました）。
（５） 道路や駐車場、駅など公共の場所で、大きな声で騒いだり、絶対にゴミをちらかしたりしない。
（６） 海、池、川に行く際は、十分に注意し、遊泳禁止区域では、絶対に泳いではいけません。
（７） 大人の人に注意を受けたら、素直に聞こう。

３．中学生らしい生活をするために（基本的な生活態度を大切にしよう！）

（１） 外出時は、派手な服装をしない。頭髪・化粧・アクセサリー・持ち物などにも十分注意をする。
（２） 日没後の外出は、原則としてしてはいけない（不審者の出没等もあり危険です）。
（３） 夜遊びはしない。特に「外泊」はどんな場合もしないさせない。
（４） 遊戯場の出入り（カラオケボックス・ゲームセンター・インターネットカフェなど）、旅行などは必ず責任ある保護者が同伴する。
（５） アルバイトは禁止です。
（６） 正しい男女交際のあり方を考えて行動すること。中学生という自覚を持ち、保護者や地域の方に見守られ、明るくお互いを高めあうものにしよう。
（７） 薬物・出会い系サイト・メル友・ダイレクトメールなどの危険な誘惑に注意し、命を大切に、自分を大切にする。
（８） スマートフォンやパソコンでのインターネットやメールを使うときのルールやマナーを守るようにしよう。メールでの悪口や中傷で中学生が逮捕される事件が起こっています。被害届が出され犯罪性がある場合、誰から送信されたか確認を取ることができます。また、１日に何十通もメールをしたり、ゲームをしたりするなどの「ネット依存症」も進んでいます。スマートフォンやパソコンの使い方にも十分に注意しよう。
（９） 喫煙・飲酒・シンナー・万引き・自動車、単車の「無資格運転」などの「触法行為」は絶対にしない。他人の自転車を無断で乗ったり、放置してある自転車を勝手に乗ったりしても犯罪です。
（10） お小遣いは計画的に使い、お金の貸し借りはしない。
（11） 夏休み中であっても、学校指定の制服や体操服、または「部活動で決めた服装」を着用して登下校すること。また、自転車での登下校は禁止です。

４．健康・体力づくりの増進をはかろう！

（１） 起床から就寝まで「規則正しい」生活をしよう。
（２） 風邪等病気にかからないためにも、毎日継続して「体力づくり」をしよう。
（３） 身体のコンディションを崩さないように、健康の保持につとめよう。
（４） 歯・目・耳の治療などは、この夏休みを利用して必ず受けよう。
（５）「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけよう。

５．その他

（１）夏休み中に身のまわりの物を点検し、そろえておこう！
・学生服、体操服、名札、運動靴、上履き、体育館シューズ、かばん、学用品など新学期を前に早めにそろえておこう。
（２）８月２９日（火）の始業式を気持ちよく迎えよう！
・時間に遅れず登校しよう。
・服装、頭髪、持ち物の違反が決してないようにしよう。
校門、ＳＨＲ、授業チェックで違反のある場合は、基本的には、違反のある状態で教室へ入らずその場ですぐに直してもらいます。頭髪を茶髪や脱色している場合は、別室で話をして元の状態へ戻してから教室へ入ります（場合によっては、下校して黒染めをしてから再登校もあります）。
・頭髪については、茶髪、染髪、脱色をしない。シャンプーをすると髪の色がわるものがあるので、使わないように注意しよう。茶髪など髪の色を変えてしまった場合は、責任を持って黒く戻して登校します。黒く戻したものがはげて、また茶色くなれば、また黒く戻すことになるので、だんだん髪が傷みます。絶対に、茶髪、染髪、脱色はしないように。また、女子では髪の長さが肩にかかるようになると、カットするかくくるようにします。髪をくくることができないようなカットの仕方にしないよう注意しよう。
・眉毛を故意に細くしたり、『へ』の字にするなど、剃ったり、抜いたり、薄くしたりすることがないようにしよう。
・ピアスの穴を絶対にあけない！
・不要物を持ってこない！
基本的に学校生活に必要がない物は不要物になります。スマートフォン、カメラ、アクセサリー（ミサンガなど含む）、マスコット人形、キーホルダー（飾りでつける物）、菓子類…など、持ってこないようにしましょう。持ってきた場合は、学校で預かって保護者に取りに来てもらいます。

【保護者の方へのお願い】

・服装、頭髪は中学生らしい清潔感を大切にして下さい。
※頭髪等については、1学期に配布いたしました「二見中学校の約束事」を確認してください（二見中学校ホームページでも確認できます。）

例年夏休み明けに、頭髪に関する指導が増えております。「夏休みだから・・・」とつい茶髪や変形頭髪にしてしまうことが、生活を乱すことにもつながり、２学期からの学校生活に悪影響を及ぼします。夏休み中も学校で決められているルールを守らせるよう、ご家庭でのご指導をお願いいたします。

・スマートフォン（無線ＬＡＮ機能を持つ携帯端末やゲーム機を含む）による「ネットいじめ」や「出会い系サイト」等のトラブル、性犯罪等に巻き込まれることが社会問題になっています。本校でも「なりすましメール」や「悪口メール」などによるトラブルやネット依存（深夜までのメールのやりとり）の相談が持ち込まれます。しかし、学校では関知できない場合や、指導しきれない場合が多いです。スマートフォンは便利である一方で危険が潜んでいることを認識の上、ご家庭で持たせるかどうかを判断してください。なお、持たせる場合は、利用方法や約束事、トラブルなどを含めて保護者がスマートフォン等に関する知識を持った上で、管理していただきますようお願いします。

・生徒だけの外出は、保護者の方で行き先、帰宅時間等を確認して下さい。夜間（午後８時以降）の外出や外泊でトラブルが起きています。ご家庭でのご指導をお願いします（兵庫県青少年愛護条例により、午後１１時～午前５時に外出している場合は、補導の対象となります)。

【夜間の外出や外泊で心配させること】
喫煙、飲酒、シンナーや脱法ハーブ等の薬物乱用、自転車・単車の窃盗、単車等の無免許運転、深夜徘徊など　→これらは補導または逮捕事案になります。

・休み中の学年召集（登校日など）は、この「しおり」に書かれている日時で行います。詳細については、学年通信等でお知らせします。

・休み中、ぜひご家庭で「しおり」を１週間ごとに目を通していただき、「保護者より」の欄への記入・押印をしていただくとともに、お子様への励ましをお願いします。
また、最終日には「夏休みを振り返って、夏休みの思い出」のページの「保護者より」の欄への記入・押印もお願いします。

・学校への登校時は制服となります。また部活動への参加時は、制服または体操服、あるいは部活動で指示された服装（ユニフォーム等）になります。それ以外の服装での登校は、原則として認めておりません。

・自転車での登校は禁止しています。部活動での遠征の際に使用する場合は、顧問の指示に従ってください。

校区内においても、自転車による交通事故（被害、加害とも）が起こっております。自転車の利用につきましては、「二人乗りをしない、夜間に無灯火運転をしない」等の指導をご家庭においてもお願いします。
また、自転車保険への加入もして下さい。

・休み中の事故や家庭での大きな出来事があった場合は、学校または担任へ早急にご連絡ください。
なお、夏休み中の校舎開放は、原則として平日の午前８時から午後４時半までとなり　ます。それ以外の時間帯は校舎閉切となります。また、土・日曜日と８月１４日～８月１５日も校舎閉切となります。連絡の際には、時間帯にご注意ください。校舎を使用する場合は、必ず学校（教師）の許可を受けてください。

学校及び主な関係諸機関の連絡先

二見中学校	TEL	(078)918－5930	FAX	(078)918-5931
青少年育成センター		(078)918－5410		
明石市役所子育て支援課		(078)918－5097		
明石少年サポートセンター		(078)924－9535		
中央子ども家庭センター		(078)923－9966		
明石警察署		(078)922－0110		

※緊急の場合は１１０番（警察)、１１９番（消防）