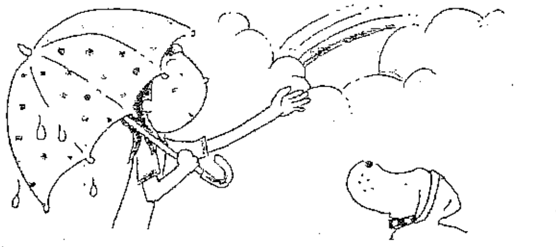
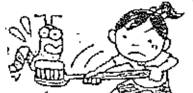
水無月（みなづき）
6月の
ほけんだより



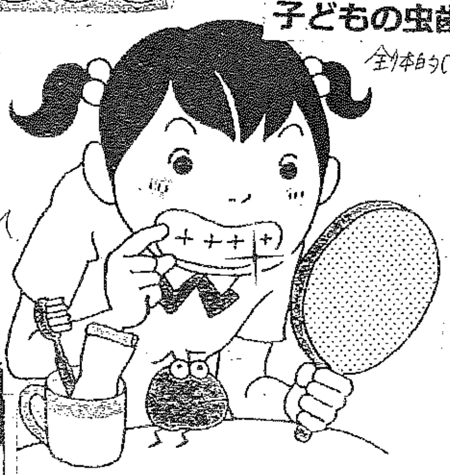
平成29年6月1日（木）No.3
明石市立二見中学校
保健室

6月4〜10日は
歯と口の健康週間です



子どもの虫歯二極化、
全体的には虫歯減少

兵庫県内の小中高・特別支援学校で2016年度に行われた歯科健診で「要受診」とされた3万5千人のうち、65%にあたる2万3千人が未受診であることが発表されました。また未治療の虫歯が10本以上あるなど「口腔崩壊」の子どもがいる学校の割合は35%にのぼりました　平成29.5.19 神戸新聞

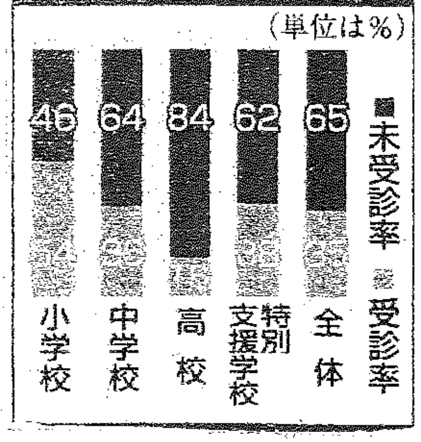


口腔崩壊の子ども推定1800人

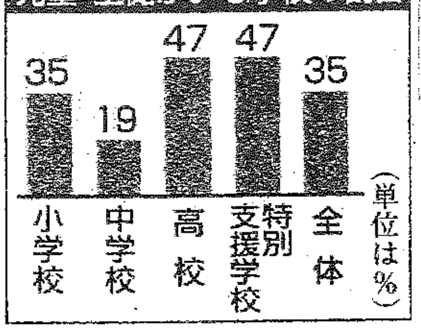
口腔崩壊も
経済格差
背景か

NHK 関西ニュースのトップで報道

児童・生徒歯科の受診率



口腔（こうくう）崩壊の児童・生徒がいる学校の割合

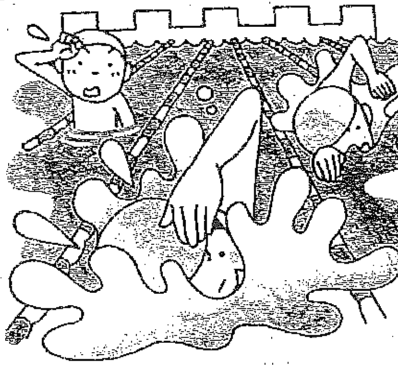


6月5日（月）〜夏服

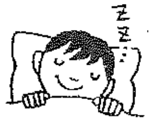
そろそろ夏服へ
変身
衣がえ
洗たくした清潔な衣類を!!

もうすぐプール学習が始まります

一部は今週から始まっています



泳ぐ前に…



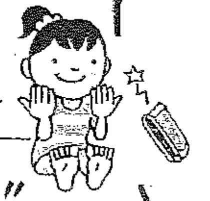
前の日はしっかり眠る
- 睡眠不足は事故のもと

- 朝の健康観察をしっかりと!!

泳いでいる時は…

- 具合が悪くなったらすぐ先生に申し出る

- また危険防止のためプールサイドは走らない



- 手足のつめを切っておく。
- 準備体操はしっかりと!!

明石市立二見中学校70回生
修学旅行
6月4日（日）〜6日（火）
関東方面（東京・千葉）
★★
首都「東京」で何を感じ何を学ぶのか…!!
事前の体調管理に気を配りベストで臨もう

明石市立二見中学校71回生
トライやる・ウィーク
6月5日（月）〜9日（金）

トライやるウィークは、兵庫県が1995年の阪神・淡路大震災、1997年の神戸連続児童殺傷事件を機に中学生に働く場を見せて学習させようとする趣旨から県内の中学生を対象として1998年度から実施されている職場体験です

見て 聞いて 触れて感じて!!

六月の
健康の言葉

思いやりのある言葉は
短かく簡単なものであっても
その反響は実に無限である
マザーテレサ（カトリック教会の修道女
ノーベル平和賞受賞者）