



## 7月になりました。

明石市総合体育大会が終わりました。初めての総体はどうでしたか。出場した人、また一生懸命先輩の応援をした人、学校でプリント学習をした人それぞれに感じたことは違うかもしれませんが、2年後どんなふうにこの日を迎えているでしょう。

部活動が本格的に始まって2ヶ月の1年生にとっては、まだこれからがしんどいときです。真面目に練習しているのに思うように上手にならなかったり、練習が厳しくて気持ちも身体も負けそうになることがあるかも知れません。それでも途中であきらめず、可能な限り最後まで続けてほしいと思います。そして、最後の総体では自分の力を最大限に発揮し、仮に優勝できず途中で負けてしまったとしても、レギュラーになれたとしてもなれなかったとしても、3年生での総体が終わるときには、部活動を続けてきて良かったと思えるようであってほしいと思います。

さて、1学期も残すところ17日となりました。今週からはいろんな面で1学期のまとめと2学期に向けての準備が始まります。中学生になってからの自分自身を振り返ったり、クラスでの自分たちの生活を振り返ってクラスとして更に成長していくための課題と目標を考えたりします。また、2学期には2大行事の体育大会、文化祭があり、1学期の終わりからその準備が始まります。その中心になる委員を決めたり、クラスで取り組む曲を決めたりもします。

そして、来週には三者懇談会があります。1学期の学校や家庭での様子、またこれから迎える夏休みの過ごし方について、学習と生活面を話題の中心として懇談会（本人・保護者・担任の三者で）がもたれます。

期末考査も終わり、気が緩みやすいときですし、暑さも厳しくなってくる7月ですが、生活リズムを崩さないよう心がけ、授業に集中できる気力・体力を充実させて過ごしていきましょう。また、入学した頃に頑張ろうと思っていたことで、まだやりきれていないことがあれば、夏休みまでに頑張ってみましょう。クラスとしては今のクラスの問題点を少しでも良くしていこうという気持ちを持つこと。クラスのみんなの熱意で必ず問題点は改善できるはずです。みんなで決めたクラス目標の達成を目指し、お互いに協力し合い、一人一人がクラスとして成長できていることを実感し、胸を張って夏休みを迎えましょう。

7月6日  
あなたに  
やさしい  
自分を  
みつけた  
瞬間

### <連絡>

第1回集金日（7200円）

\*7月4日（火）5日（水）

朝 7時50分から

第2回集金日（5000円）

\*9月7日（木）8日（金）

6月にプリントでお知らせしていました副教材費の集金日です。業者の方が朝、生徒用昇降口で集金してくださいますので、なるべくお釣りのないように所定の封筒に入れて納入してください。よろしくお願いします。

\*参考にしてみましょう。改善できるところはないですか。

## 頭を悪くする方法

「中学生へ」 有正省三 著より

1. ひらがなばかりで文章を書く

1. 深く考えないで、つまらないことをサッサと書く

1. 鉛筆をとがらせないで下じきも使わないで書く

1. 日誌を2～3行でやめてしまう。

1. ていねいに本を読まない

1. おこられるからワークや宿題を出す

1. 宿題は人に見せてもらう

1. 間違った問題は、そのままにしておく

1. 何事もズボラでよく手を抜く

1. そうじ中おしゃべりばかりで、手をこまめに動かさない

1. 「ハイッ」と返事はせず、「うん」か、ジェスチャーですませてしまう

1. いつも背中を曲げたままにしている

1. プリント、テストなどをそこらへんに散らかす

1. 提出物は期限を守らない

1. 筆箱の中は、いつも何かが足りず人に借りる

1. よく教科書やノートを忘れる

1. 鉛筆に力を入れずにうすく書く

1. 運動中だらだらして全力で走らない

1. 大きな声であいさつをしない

1. ピンチのときにはあきらめる

1. 最後の言葉をはっきりと言わない



期末考査の結果を明日配布します。結果も大切ですが、その結果に至った過程をきちんと振り返ってみましょう。毎日の授業をどのように取り組んできたか、家での学習はどうだったか、テストに向けて計画的に学習できたのか、また分からないことをどうしていたか、次のテストで今より良い結果を出すためにはどうすれば良いのか・・・など自分としっかり向き合い、反省しましょう。そして、反省したことを忘れず、今すべきことを1つ1つやっていきましょう。