

自分さがし 3

「飛躍」の2学期始まりました！



中学校生活において、最大かつ最後の行事である体育大会・文化祭、そして修学旅行、と盛りだくさんの2学期が始まりました。

しかし、連日のうだるような暑さのなか、始業式には「熱中症予防指数」が33を越え、クラブ活動が中止になるほどでした。感染症予防と熱中症予防の両方を考えながら生活をしないとイケないわけですが、みんなきちんと決められたル

ールのなかで過ごせています。感心します。

何度も呼びかけられていますが、登下校はマスクを外していてもかまいませんし、帽子や日傘もOKです。また、たっぷりの水分(スポーツドリンクも可)も忘れずに準備し体調管理をしていきましょう。

また、多くのクラブが引退し、時間に余裕ができた人が増えました。そのことがかえて時間を無駄に使い、例年この時期から朝の遅刻者が増えてくる傾向があります。今の君たちを見てみるとそんな心配は杞憂かもしれませんが、気持ちをゆるめず生活していきましょう。

「さしみ(3・4・3)の法則」覚えてますか？

1年生のときに〇〇先生が話された「さしみの法則」です。学校生活においては「一生懸命頑張る人3割、普通にやっている人4割、残りの3割はあまり頑張らない人…。学校のなかでその頑張らない人を、どう頑張る方に引っ張っていけるか、それは『集団の力』にかかっている、というような話だったと思います。(私の解釈がちがっていたらごめんなさい) 今こそ、『集団の力』を発揮するときです。42回生全員の集団の力をみせてくださいね。



体育大会 学年種目

『八の字縄跳び 早くも大盛り上がり！』

体育の時間に体育大会で行う学年種目の長縄の練習をしています。

本番までにルールの変更もありますが、おおまかに言うと、男子のみ、女子のみ、そしてクラス全員の3本勝負で跳んだ回数を競います。

本日2回目。良い感じで盛り上がっていると聞き、1,2組の授業のラスト



10分くらいのところをのぞいてみました。すると、予想以上の大盛り上がり。連続で跳べても楽しいし、誰かが引っかかってしまっても、それはそれで盛り上がる…。誰かを責めるような雰囲気はなく、本当にかわいい子たちだなあとこちらも頬がゆるみます。

圧巻は2組の男子。全くあぶなげなく、軽やかにスピーディにすいすい縄に入っていきます。そんな男子に刺激され、女子はきっとプレッシャーを感じながら必死でくらいついていました。最後には引っかからずに200回近くも跳んでいました。



2組の様子を見てきつと発奮したであろう1組。〇〇学級はきつとこのままでは終わらないでしょう！



好調な2組。このまま突っ走れるか?! まだまだドラマはありそうです!

まだ、練習は始まったばかり。どんどん跳べるようになってお楽しくなってきますが、人には得手不得手があることも忘れずに! ダンスもそうですが、周りが上達すればするほど、不得手な人にとっては大きな重圧がのしかかってきます。そんな人たちの気持ちも考えながら楽しく盛り上がりましょう!