

夢・燦燦

ゆめ・さんさん 〈No dream & pride, No life〉

No.15

5月30日 道徳 「思慮深いまなざし」 生徒感想文No.2

4組 常深 紗帆

私もよく「この人は才能があっているな」「かしこくていいな」とか言ってしまったり、誰かが言ってるのを聞きます。中には本当に才能を持っている人もいるかも知れないけど、オリンピックとかテレビに出て活躍している人は、私が思っているより、はるかに多いくらい努力して、まわりからすごいと尊敬されているんだと思うと、自分自身が小さく見えました。少しの努力であきらめてしまったり、「疲れた」とか言っていることが情けなく恥ずかしくなりました。自分で才能を作った人、才能を作れるくらい努力した人が人生のうちの1つのお手本だと思いました。

4組 村上 たの

今まで自分には何の才能もなく何をやっても中途半端だと思っていたけど、今日の話で「才能は自分で作るもの、作っていくもの」と聞いた時、少し安心し、頑張ろうと思えました。まだ今は、カンナさんのお父さんほど努力したこともないし、才能を作るという発想は全く思い浮かばなかったけど、これから生きていく上で、自分に向いているのかなと不安になったり嫌になったりすることもあると思うけどすぐあきらめるんじゃなくて必死で努力して才能を作っていきたいなと思いました。

という感想を持った人が、それじゃあ、「今、何をすればいいの?」と真剣に考えてみて具体的に自分のやるべきこと、やらなければならないことをまとめています。参考にしてみましょう。

第一志望校合格!

○成績を上げる

→ちゃんと発表して、話をしっかり聞く。

○順位を上げる

→ワークとかで間違えた所を何度もやり直す。

○毎日コツコツ努力を積み上げていく

→自分で決めた 1 日にやることをちゃんとして、見えない努力をする。

○目標を下げずにあきらめない。

→高い目標を持つ!

はっきりとした目標を持ち、そのために努力する、その結果ではなく過程に価値がある。

市総体優勝、東播大会出場!

- ・家でも素振りやキャッチボールをする
→素振りは 1 回につき 50 回以上!
- ・毎日の練習を死ぬ気で頑張る
→毎日、服が汚れて「汚い」と言われるくらいにする!
- ・練習試合で身についたものを試す
→教えてもらったことを忘れないようにノートにまとめる!
- ・バッティングセンターへ行く
→連れていってもらおう。
- ・仲間を信じて、協力しあう
→普段から悪い所を探さずによいところを見る。

具体的に数字をあげてみると実行しやすいですね。時間、回数、など自分に厳しい数字を決めましょう。それでは、先生が思う部活の取り組み方です。

本気で部活に取り組む!! 自分の部活などを入れてください。なぜ、〇〇部をやっているのか?

- ・〇〇を楽しみたい
- ・勝つ喜びを味わいたい
- ・強くなりたい
- ・上手くなりたい

そのためには、何をしなければならないのか?

- ・努力する
- ・頑張る
- ・できないことができるようになる
- ・自分を鍛える
- ・楽をしない

具体的にどうするのか?

- ・練習に向かう姿勢 …ボイス(声)、フェイス(顔つき)、ムーブ(動き)
- ・日常生活 …健康、体づくり、心づくり(メンタル面の強さ)
- ・目標→実行→反省→目標 …ノートをつける、コミットメント(決意表明)

目標をコミットすると、それを実現するために行動するようになる。「有言実行」という言葉どおり。日々、自分を甘やかさず、常に厳しく自分を高めるために努力する。そんな努力が人を強くする。人を大きくさせる。人に思いやりをもてる人間になる。スポーツや部活は、その勝負の結果だけではなく人としての成長のためにあるものです。市内総体まで約一ヶ月、本気でやりきろう!