



# どっこいしょ

Dokkoisyo



2016.6.24. (金) 第9号

## 明石市中学校総合体育大会

～夏の総体シーズン開幕です～



期末テストが終わりました。1学期の学びの成果はどうだったでしょうか？来週にはテストが返却されます。テストは帰ってきてからの復習が大切です。理解できているところ、まだまだ理解できていないところを自分で確認することが必要なのです。これをするかしないかで、実力の伸びが大きく変わります。7月8月の夏休み中にやるべきことを計画していきましょう。

さて、いよいよ夏の総体シーズンがやってきました。3年生にとってはこの夏の大会での「1球」「1本」「1試合」を目指して自分を鍛え、チームとして高みを目指してきたものと思います。

2年生、1年生にとってもチームの一員として試合に出ている人、応援でチームを支えている人もいます。どのような形にせよ、この夏の大会を十分に自分のものとして臨んでほしいと思います。

また吹奏楽部も県吹奏楽コンクールの東播磨地区大会が7月末にあります。毎日の練習の成果を十分に発揮してほしいものです。

日本のみならずアメリカでも話題になっている野球のイチロー選手。先日、4000安打を記録した後のインタビューを新聞で読んだのですが、

**「4000安打ということは、僕の場合、8000回は悔しい思いをしている。その悔しさに向き合ってきた。誇れるとしたら、そこですかね」**

という記事でした。

また、バスケットのNBAシカゴブルズにいたマイケル・ジョーダン選手は、

**「高校時代は代表チームの選考から漏れた。9000回以上シュートを外し、300試合に敗れ、決勝シュートを任されて26回も外した。人生で何度も何度も失敗してきた。だから私は成功した。」**

という言葉を残しています。

みなさんも「これだけは負けないぞ」という練習の積み重ねがあると思います。腹の底から大きな声を出して、試合に臨んでください。

また、江井島中の部活動ではありませんが、外部でテニスやサッカー、水泳などの競技で活動している人もいます。その場その場でしっかりと力を発揮して頑張ってください。

多くの競技が6月30日(木)から始まりますが、25日(土)26日(日)には陸上競技がいち早く始まります。初日は9時30分開会式、競技開始は10時15分。2日目は9時30分より競技開始です。会場は兵庫県立明石公園陸上競技場となっています。

### 総体壮行会での決意を胸に……各部キャプテンより

▼本日の4校時、体育館で総体に向けたクラブ壮行会があります。各部のキャプテンが話す決意を江井島中学校全体の決意としてとらえ、みんなで盛り上げていきましょう。種目によっては市内13校の代表として選手宣誓をするキャプテンもいます。心に残る立派な宣誓を期待しています。



# 活

カツ・いきる  
 シ(みず)と、音を表す舌  
 (カツ:さかんに動く意)と  
 からなり、水がさかんに動く  
 意味を表す。ひいて、いきい  
 きとしている・いきるの意味  
 に用いる。

### 試合会場・時間

6月30日(木)  
 野球 10:15  
 明石アサダスタジアム

サッカー 10:45  
 明石海浜公園

ソフトボール 10:00  
 野々池中学校

男子ソフトテニス9:00  
 明石海浜公園

女子ソフトテニス9:00  
 明石公園

男子バスケット13:40  
 衣川中学校

女子バスケット12:10  
 衣川中学校

女子バレー 10:00  
 明石中央体育館

剣道 8:30  
 魚住中学校

柔道 10:00  
 二見中学校

※初日の成績によって2  
 日目の試合時間等が決ま  
 ります。