



明石市立江井島中学校
第1学年 学年通信
NO. 31
平成28年9月13日(火)

体育大会行将结束

いよいよ明日、体育大会予行！！

いよいよ明日、第38回体育大会予行が行われます。中学校に入学してから全校で行う初めての大きな行事の練習を進めてきて、今の気持ちはどうでしょうか。1年生は、2・3年生に比べて取り組む内容が少ないので、練習時間もそれほど多くありません。出場種目は、入場行進、全校体操、綱引き、学年種目、部活パレード、各リレー種目などになります。明日むかえる体育大会予行に向けて、今までの練習を少し振り返ってみましょう。



第1回全校練習では、体育大会に向けて校長先生、生徒実行委員長、大内田先生から「どんな体育大会にしてほしいか。」、「どのような気持ちでのぞんでほしいか。」などの励ましの言葉をいただきました。そ

して、いよいよ練習開始。この日の練習のメインは行進でした。生徒会執行部に行進の手本見せてもらい、行進の仕方についての注意を受けてから練習がスタートしました。行進の様子は、さすが3年生、そして2年生と力強い行進が見られました。1年生は、正直上手な行進とは言えなかったと思います。しかし、元気よく、一



生懸命に頑張っている姿を見ることができたと思います。その後、全校体操へと練習が進んでいきました。続いて第2回全校練習では、体育大会の入場行進から開会式、全校体操、観覧席の確認や閉会式への入場の仕方、そして、閉会式の流れを一通り練習しました。それぞれの練習で1年生は、第1回全校練習と同じように取り組めたことがとても良かったと思います。

また、学年練習では、学年種目を中心に校歌、行進、全校体操など4回行ってきました。学年種目の練習では、各クラスで声を掛け合い、協力して練習している様子を見てとても嬉しく思いました。残りわずかですがさらに集中した練習で、クラスの協力・団結を高めてスピードを増し

て下さい。行進、全校体操も練習の成果か上手くなってきたように思います。しかし、練習を積み重ねてきての課題も見えてきました。大切なことは、全ての演技にどれだけ本気で取り組んだかということです。今までのすべての練習を見ていて感じたことは、誰かが次の説明をしている時にもかかわらず気持ちがよそにいっていたのか、説明を聞き逃して行動がスムーズにできていない人がいたように感じました。また、マスゲームのような魅せる演技は1年生にはありませんが、駆け足や移動、声を出す場面などをしっかりとすることが大切です。一つ一つの動作、「静と動」のメリハリを一つの演技と思って、体育大会本番へ向けて仕上げをしてほしいと思います。

最後に入場行進のポイントを紹介しておきますので参考にして下さい。また、綱引きは、入退場の練習だけですので、実際に綱を引く練習はしませんので、当日まで各クラスでしっかりと作戦を考えてのぞんで下さい。健闘を祈ります。

★入場行進@木イシト

入場行進も各クラスの演技です。全員がそろって元気よく行進している姿は見ていてとても気持ちのよいものです。一つの演技として入場行進を作り上げましょう。最初の練習で言われていたポイントを整理しておきます。

1. クラス全員の足がそろいうようにすること。
※音楽を聞いていたら曲の強弱が分かります。強い音で左足が地面を踏むよう歩くこと。
 2. 指先、ひじを伸ばして腕を大きくふる。
 3. 縦の列を揃えるために、前の人頭を見る。
 4. 内側の人は、トラックに沿って行進し、外側の人は内側の人を見て揃えるようにする。
※方向を変えるときやカーブのとき内側はゆっくり歩き、外側は早めに歩くようにする。
 5. 姿勢は下ばかり見ず、背筋を伸ばして胸をはって行く。



☆体育大会「縄引きトーナメント」

*準決勝は、体育大会午前の中间、決勝は午前の最後に行なわれる予定です。

優勝？					2組
					3組
					4組