

# 一期一会

## 中間考査まであと6日ですよ！！

いよいよ、中学校で初めての定期考査である中間テストが、5月17日（木）18日（金）にあります。テスト勉強は順調に進んでいますか？まだ何もテスト勉強をしていない人はいませんよね？もしそんな人がいるならば、今日からやる。いや、「今からでしょ！！」何をやっているかわからない？そんな時に各教科のアドバイスを読みましたか？特別なワークや参考書は必要ありません。教科書、授業のノート、授業で使っているワークを何回も見返す、やり直すことで十分点数はとれます。毎日こつこつ努力していこう。

		教科	提出物（テスト日）	アドバイス
5月 17日 (木)	1校時	国語	提出済みのためなし	教科書をよく読み、ノート・プリントをしっかり見直す
	2校時	英語	ジョイフルワークP2~7 白ブリ① 語順トレーニング、ノート（授業で指示）	語句を正しく書けるように 英文を何度も読んで書いて覚える。 自分の名前をI am ~。正しく書く
	3校時	理科	自主学習P2~7、24、25 ノート	白ブリ、自主学習を何度もやり直す 漢字の用語は漢字で書く
5月 18日 (金)	1校時	数学	ワークP15まで	計算を何回もして、言葉を覚える 教科書、ノート、ワークを見直す
	2校時	社会	地理のワーク（本誌P4~13） の学習ノートP1~6	教科書をよく読む ワークをくり返しやり、ノートをしっかり確認する
	3校時	生徒集会	生徒会執行部の話をしっかり聞きましょう。場所：体育館	
	4校時	学活	大縄大会 持ち物：体操服、長トレ忘れない！！ 場所：グラウンド	
	給食有		持ち物：ハシ、マスク（係生徒）忘れない！！	
	5校時	学活	生活班決定、見学施設決定	

テスト日にはたくさんの提出物があります。わかっていますか？ テスト日に遅れることなく提出しましょう。授業での忘れ物をする人が平均3人はいます。生活のあゆみにきちんと書いていますか？忘れやすい人は忘れない工夫を考えましょう。

また、もし授業でわからないことがあれば、質問日を設定しています。積極的に活用してください。

発行

明石市立朝霧中学校

13号 平成30年5月11日

## 9日（水）にネット講演会がありました

「スマホやネットに潜むキケン～仕組みを知って被害を防ごう～」

講師：NIT情報技術ネットワーク（株）兵庫県サイバーパトロールセンター 嶋田 亜紀先生

多くの人がスマホを持っていたり、ネットにつながるゲームをしていたりしてびっくりしました。講演で聞いたことをしっかり意識して、安全にネットを使ってください。

- ・「荒野行動」というゲームがはやっていて、最近トラブルも起こっている。注意。
- ・スマホにパスワードをかけ自分で管理する。（長いパスワードにする）
- ・個人情報が必要ないアプリに情報を許可しない
- ・不審なメールには返信やクリックせず、ネットで検索やメーカー、運営、公式に確認する。

## スマホのやりすぎに注意！！

- ・20歳より前に使い始めた人、脳腫瘍リスクは5倍！！
  - ・スマホを1時間以上使うと、勉強時間に関わらず学力は低下する。
- |          |           |
|----------|-----------|
| 勉強：2時間以上 | 勉強：30分未満  |
| スマホ：4時間  | スマホ：1時間未満 |
- ・マルチタスク（例：ラインしながら勉強）が一番学力が下がる。



平均点が高い

## スマホやネットに依存しないために！！

- ・アナログ体験が必要。（TVや新聞でニュースを見る。会って会話をする。公衆電話を使う。不便な体験をする）
- ・自分で時間を管理しよう。
- ・ネット以外の楽しみを持つ。
- ・メリハリをつけて楽しみましょう。

最後に、講師の先生が言っていた、中学校生活は、社会人になるための第一歩です。自分と似たような人と仲良くなるのは当たり前で、自分と少し違う人と仲良くなることがこれから社会に出るために大切なことという言葉が印象的でした。本当に人生は一期一会です。中学校でのいろいろな出会いを大切にしてくださいね。

## お知らせ

### 県立宝塚北高等学校演劇科卒業公演のご案内

- 1 日 時 平成30年6月16日（土）受付開始 13:30～15:00
  - 2 場 所 県立尼崎青少年創造劇場
  - 3 演 目 ロミオとジュリエットから「いつかの祭り」
  - 4 申込期限 5月25日（金）
  - 5 その他 希望者多数の場合抽選になります
- ◎内容について詳しく知りたい生徒や希望者は、森本先生に聞きに行くこと。