SHINRYOKU ～新緑 新力～	明石市立朝霧中学校 第１学年　学年通信 平成２９年７月２０日 第２４号

いよいよ待ちに待った夏休み！力のつく夏を過ごそう。

いよいよ明日から楽しみにしていた夏休みです。

よく「夏休みはみんなが成長できる絶好の機会」であると言われます。小学校とは違い、今年からは部活動で毎日練習がある人も多いと思いますが、それでも計画の立て方次第では自由になる時間はたくさんあります。夏休みはその時間の使い方しだいで、自分を伸ばし、よりよく変わっていける可能性がいっぱいあるのです。

例えば、苦手な計算問題を毎日１５分ずつやってみる。３９日間終わったら１０時間弱も(!!)計算問題を繰り返したことになります。また、学校と違って、チャイムが鳴るわけではないので、自分で規則正しく生活する必要があります。そうすることで自分をコントロールする力が身につくのです。「毎日少しずつ」の積み重ねを大切にし、この夏はぜひ、「自分育て」を頑張ってみてください。

また、長い休みの中では普段できない経験ができたり、普段会えない人と久しぶりに会ったりすることもあると思います。地域のボランティアに参加する人もいるかもしれません。できることは積極的にチャレンジし、自分の幅も広げてください。

先生たちは、２学期に新緑たちに出会ったとき、「お？何かしっかりしてきたな。」「やる気いっぱいの顔つきをしているな！」というような感想が持てると嬉しいなと思っています。長い長いお休みです。みんなの顔を見ることができないことがとても寂しいですが、事故や健康にはくれぐれも気をつけて過ごしてくださいね。

１学期みんなはとても頑張っていました。昨日の大掃除も、どのクラスもピカピカです！楽しく素晴らしい１学期をありがとう。また、２学期もみんなで頑張っていきましょうね。

心がけよう！夏休み

▲ ゲームばかりしていては…。

１　規則正しい生活を

起床時間はできるだけいつも通りにして、朝からきちんとした生活をスタートしましょう。休みだからと言って朝寝坊すると、結局は１日全部が不規則になり、少しも計画は進みません。

２　弱点克服を

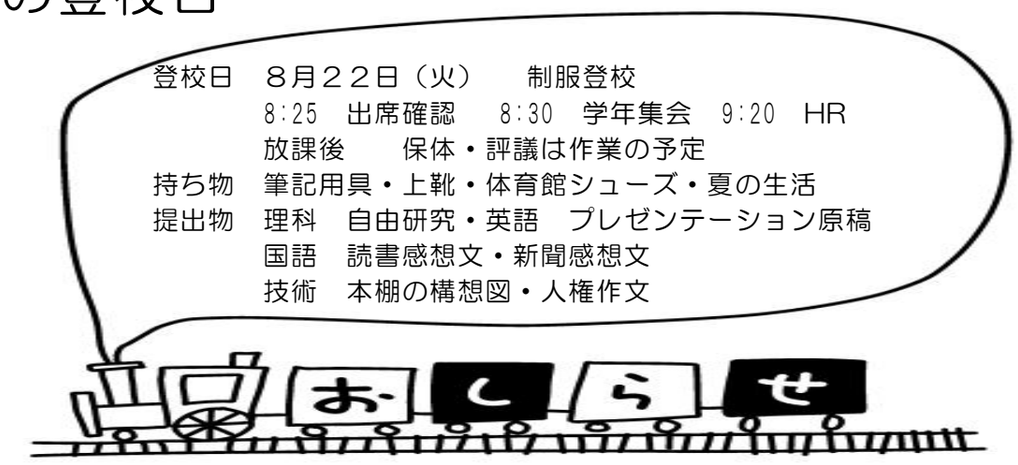
夏休みは学校の授業が止まり、苦手教科や弱点を十分に見直せるよい機会です。何度も繰り返し時間かけ、少しでも弱点克服への努力をしましょう。

３　バランス良い毎日を

勉強や遊びだけでなく、体力づくりもしておきましょう。９月は体育大会の練習がたくさんありますよ。冷房の中にばかりいるとしんどいですね。暑くても練習を頑張れるように、太陽の下にも出ておいてくださいね。（水分補給は忘れずに！）

◎　生徒質問日が７月２１日（金）、２４日（月）、
　　８月２３日（水）、２４日（木）、２５日（金）にあります。
　　９：００～１１：００です。詳細は別紙が出ていますので見て下さい。
◎　ソーランリーダーの人は練習日があります。参加して下さい。（詳細は河﨑先生から）

夏の登校日



登校日　８月２２日（火）　制服登校
8:25　出席確認　8:30　学年集会　9:20　HR
放課後　保体・評議は作業の予定
持ち物　筆記用具・上靴・体育館シューズ・夏の生活
提出物　理科　自由研究・英語　プレゼンテーション原稿
国語　読書感想文・新聞感想文
技術　本棚の構想図・人権作文

※　欠席する場合は学校の欠席連絡と同じです。８：００までに連絡を入れてください。
※　服装・頭髪・名札を整えて登校すること。
※　部活動の公式戦や予定などであらかじめ分かっている場合は早めに申し出て提出物などの指示を受けること。
※　部活動の予定については各部顧問の指示にしたがうこと。（学校に連絡しても顧問の先生がいらっしゃらないと詳細がわかりません）練習はできるだけ休まずに参加しよう！

今年、２学期は８月２９日スタート！

始業式　８／２９（火）　始業式・HR・HR・１、２年生給食シミュレーション
※持ち物　筆記用具、あゆみ、夏の生活（しおり）

８／３０（水）　課題テスト、弁当スタート　評議・専門委員会
各教科、宿題ワーク提出

保護者のみなさま

１学期が無事終わろうとしています。皆様のご協力のおかげで入学より３ヶ月、毎日を滞りなく送ることができました。お礼申し上げます。また、先日の三者面談も、暑い中、足を運んでいただき、ありがとうございました。ご家庭の様子も聞くことができ、生徒たちの今後の指導に役立てたいと思っております。

小学生だった子どもたちもずいぶん中学生らしくなり、この夏休みには、また一回り成長して、学校に戻って来てくれると期待しております。地域に帰りましても子どもたちが無事に、そして充実した日々を過ごしまして、２学期には良い表情で出会えることを職員一同楽しみにしております。

さて、夏休み中の学校行事や生活上の注意事項につきましては、生徒に配布しております「夏の生活」（夏休みのしおり）をご覧ください。また、職員は土・日・祝日以外は勤務日になっております。個人的な研修・出張・夏季休業などで不在の場合はあろうかと思いますが、何か緊急連絡事項がございましたら学校へご連絡頂ければと思います。（朝霧中学校　℡　９１８－５８４５）尚、諸費の引き落としは８月分もありますのでご注意頂きますようよろしくお願いします。